

2010年内科主治辅导：肠易激综合征的临床治疗临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c22_648644.htm

肠易激综合征（IBs）是一种以腹痛或腹部不适伴排便习惯改变为特征的功能性肠病，需经检查排除可引起这些症状的器质性疾病。本病是最常见的一种功能性肠道疾病，有IBS症状者欧美报道为10%~20%，我国北京和广州的报道分别为7.3%和5.6%。患者以中青年居多，50岁以后首次发病少见。男女比例约1：2。治疗强调综合治疗和个体化治疗的治疗原则，主要是积极寻找并去除促发因素和对症治疗。

www.Examda.CoM

1.一般治疗 详细询问病史以求发现促发因素，并设法去除。告知患者诊断并详细解释疾病的性质，解除患者的顾虑和提高对治疗的信心，是治疗最重要的一步。教育患者建立良好的生活习惯。在饮食上避免诱发症状的食物，因人而异，一般而言应避免产气的食物如乳制品、大豆等。高纤维食物有助改善便秘。失眠、焦虑者可适当给予镇静药。

2.针对主要症状的药物治疗

（1）止泻药：洛哌丁胺或地芬诺酯止泻效果好，适用于腹泻症状较重者，但不应长期服用。轻症患者应使用吸附止泻药如蒙脱石、药用炭等。来源：www.100test.com

（2）泻药：对便秘型患者可酌情使用泻药，应使用作用温和的轻泻剂以减少不良反应和药物依赖性。常用的有渗透性轻泻剂如聚乙二醇、或山梨醇，容积性泻药如欧车前制剂和甲基纤维素等也可选用。

（3）胃肠解痉药：抗胆碱药物可作为缓解腹痛的短期对症治疗。匹维溴铵是选择性作用于胃肠道平滑肌的钙通道阻滞剂，对腹痛也有一定疗效并且不良反应少，用法为50mg/次

, 3次/日。 (4) 抗抑郁药：对腹痛症状重，上述治疗无效并且精神症状明显者可试用。临床研究表明此类药物对不伴有明显精神症状者也有一定疗效。 百考试题(100test.com) (5) 其他：肠道菌群调节药如乳酸杆菌、双歧杆菌、酪酸菌等制剂，可纠正肠道菌群失调，据报道对腹泻、腹胀有一定疗效，但确切疗效尚待证实。 www.Examda.CoM 3.心理和行为疗法 症状持续而顽固，经一般治疗和药物治疗无效者应考虑予以心理行为治疗，包括心理治疗、认知疗法、生物反馈疗法和催眠疗法等。 更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题内科主治加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com