

2010年外科辅导：骨折的功能锻炼临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c22_648723.htm 骨折的功能锻炼：恢复患肢功能的重要保证。

(1) 早期阶段：骨折后1~2周内，此期功能锻炼的目的是促进患肢血液循环，消除肿胀，防止肌萎缩。

功能锻炼应以患肢肌主动舒缩活动为主。原则上，骨折上、下关节暂不活动。百考试题论坛 (2) 中期阶段：即骨折2周以后，骨折处已有纤维连接，日趋稳定，应开始进行骨折上、下关节活动，根据骨折的稳定程度，逐渐缓慢增加活动强度和范围，以防肌萎缩和关节僵硬。百考试题论坛 (3) 晚期阶段：骨折已达临床愈合标准，外固定已拆除，此时是功能锻炼的关键时期。促进关节活动范围和肌力的恢复，早日恢复正常功能。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师技能加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com