

2010年外科辅导：结肠癌的食疗临床执业医师考试 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c22_648758.htm

一、结肠癌的饮食治疗来源：
考试大 结肠的主要生理功能是吸收水分和贮存食物的残渣，形成粪便，结肠粘膜的腺体能分泌浓稠的粘液，这种粘液呈碱性，可中和粪便的发酵产物。当结肠患有癌肿时，生理功能受到了破坏，排便功能以及全身情况都受到了影响，如腹泻、排便困难、全身消瘦等症状。如果饮食中仍不注意，吃一些不易消化的食物，以及促癌食品，便会加重结肠癌的进展，使全身衰竭。结肠癌患者，一定要注意日常饮食。研究证明，高脂肪膳食会促进肠道肿瘤的发生，尤其是多不饱和脂肪酸，虽能降低血脂，但有促癌发生的作用。胆固醇本身并不致癌，但与胆石酸同时反应，有促癌作用，说明胆石酸是促癌因素。因此，结肠癌的病人，不要吃过多脂肪，脂肪总量占总热能30%以下，动、植物油比例要适当。也就是说，在一天的膳食中，包括食物本身的油脂量，加上烹调中用油，每日脂肪要在50克以下。有的朋友惧怕冠心病，控制动物脂肪很严格，经常以植物油为主，甚至不吃动物油，这样会造成体内过氧化物过多。因为植物油中碳链不稳定、易氧化，如果适当的吃些动物脂肪，就会使碳链稳定，不易氧化，并减少体内自由基的形成，所以一定要科学饮食，讲究油脂的合理配比，建议饱和脂肪酸与多不饱和脂肪酸及单不饱和脂肪酸的比为1：1：1。膳食中应注意多吃些膳食纤维丰富的蔬菜，如芹菜、韭菜、白菜、萝卜等绿叶蔬菜，膳食纤维丰富的蔬菜可刺激肠蠕动，增加排便次数，从粪便当中带走

致癌及有毒物质。如果结肠癌向肠腔凸起，肠腔变窄时，就要控制膳食纤维的摄入，因为摄入过多的膳食纤维会造成肠梗阻。此时应给予易消化、细软的半流食品，如小米粥、浓藕粉汤，大米汤、粥、玉米面粥、蛋羹、豆腐脑等，这些食品能够减少对肠道的刺激，较顺利的通过肠腔、防止肠梗阻的发生。结肠癌术后的病人，应同其他胃肠道手术的病人一样，要遵医嘱给予饮食，饮食要以稀软开始到体内逐步适应后再增加其它饮食。应注意不要吃过多的油脂，要合理搭配糖、脂肪、蛋白质、矿物质、维生素等食物，每天都要有谷类、瘦肉、鱼、蛋、乳、各类蔬菜及豆制品，每一种的量不要过多。这样才能补充体内所需的各种营养。手术后初期不能正常进食时，应以静脉补液为主。手术后注意加强护理和饮食营养，促进病人身体恢复。

二、结肠癌一日食谱举例（术后恢复期）

百考试题(100test.com)结肠癌的早餐：小米粥（小米50克），玉米面发糕（玉米面50克），拌圆白菜（圆白菜50克）。加餐：苹果1个（苹果200克）。午餐：包子（鸡蛋50克，白菜100克，芹菜100克，面粉100克），汤（西红柿50克，黄瓜50克，淀粉10克）。加餐：冲藕粉1小碗（藕粉30克，白糖10克），蔬菜饼干2片（面粉20克）。晚餐：大米粥50克（大米50克），馒头（面粉50克），拌豆腐（北豆腐100克），蒸蒜拌茄泥（茄子100克）。加餐：甜牛奶（鲜牛奶250克、白糖5克），蛋糕50克。全日烹调用油10克，盐6克。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师技能加入收藏相关推荐：2010年外科辅导：大肠癌的早期发现方法 2010年外科辅导：结肠癌饮食的关系 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细

请访问 www.100test.com