

2010年医师内科辅导：胰腺癌的护理临床执业医师考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_648778.htm 保持良好的精神状态，树立战胜疾病的信心，采取乐观的生活态度，是胰腺癌病人康复期心理调养的关键。精神因素在疾病的发生和治疗上起很大的作用，尤其是对癌症。我们常常会见到不少晚期肿瘤的病例，由于有旺盛而坚强的求生意志，加上恰当的治疗，得到了意外的缓解甚至治愈。勿用讳言，胰腺癌是一种预后较差的癌症，严重威胁着人类的健康，在提高对疾病和治疗过程的认识后，应密切配合医院的治疗，争取获得治愈。在治疗过程中，培养希望、眷恋、勇敢、忍耐、信任等良好的情感，积极地生活，并参加康复团体和其组织的活动，病人间互相交流、关心和帮助别人，当你的人生价值得到更多的体现时，你的信心也会增强。当疾病在治疗过程中出现反复时，你也会勇敢面对，毫不畏惧，相信自己的每一天都是美好的。

百考试题(100test.com) 胰腺癌病人从诊断到治疗，精神、心理、身体都受到打击，在这种情况下，注意自我保健显得尤为重要。应尽可能保持日常生活的规律性，定时起床、进食及活动，避免消极悲观，终日卧床不起。适当增加户外活动。安定情绪，遇到不愉快或不称心的事，应冷静思考，切忌急躁或暴怒。饮食上要合病人的口味，选择易消化、富营养、少刺激性、低脂肪的饮食，多吃新鲜水果和蔬菜。要避免暴饮、暴食、喝酒和高脂肪、辛辣刺激的饮食。康复期应采用中医中药治疗，将消瘤与补气养血相结合，以起到标本兼治之功，并与其他疗法配合应用，增加治疗疗效。对胰腺癌病

人来说，经常进行复查很重要。定期复查一般术后每隔1个月、3个月复查1次，以后每6个月复查1次；3年后，一般可每年复查1次。定期复查的主要项目是腹部B超或Cr检查，了解局部有无复发和转移病灶。若B超发现可疑病灶，性质不明确，可进一步作CT或MRI检查。其他常规检查，如血常规、生化检查和大便潜血试验，亦必须定期检查。更多信息请访问：[百考试题护士网校](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#) [百考试题内科主治](#)
加入收藏相关推荐：2010年医师内科辅导：胰腺癌病因学
2010年医师内科辅导：胰腺癌播散与转移 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com