

2010年公卫助理辅导：心脑血管疾病的预防和处理公卫执业助理医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 [https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_85\\_AC\\_c22\\_648799.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_648799.htm) 人体受到低温刺激后，会导致交感神经兴奋，全身毛细血管收缩，使心、脑负荷加重引起血压升高，脑部缺血缺氧加速了血栓的形成，同时由于气候干燥，人体消耗水分多，容易造成体内缺水导致血液粘稠，血流减慢，因此寒冷天气急性心肌梗死与脑卒中发病率较高，尤其是老年人心脑血管病比较多发。（一）如何预防来源：考试大 1.患心脑血管病的老年人在气候多变的秋冬季节一定要提高警惕，做好保暖措施，下雪、化雪的时候天气格外寒冷，尽量减少外出时间；2.尽量避免感冒和感染其他疾病，避免受凉，谨防受冷诱发新的疾病感染；百考试题论坛 3.寒冷天气外出时，注意防寒保暖，戴帽子、围巾和手套，并注意随身携带好相关急救药物；4.出行旅客要保持心态平衡，及时调节不良情绪，避免精神紧张和情绪激动；来源：www.examda.com 5.可适当运动，合理安排运动时间和控制好运动量。百考试题(100test.com)（二）如何处置心脑血管病人发病后首先是对病人做一个简单的处置，把病人摆好体位，让病人平躺，揭开病人的上衣领扣子，使其呼吸通畅，并注意保暖；同时立即拨打120急救电话，尽快就医。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题 执业医师加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)