

2010年公卫助理辅导：食物中毒的预防和处理公卫执业助理医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_648800.htm

食物中毒是指食用了被生物性、化学性有毒有害物质污染的食品或者食用了含有毒有害物质的食品后出现的急性、亚急性食源性疾病。（一）如何预防食物中毒

来源：考试大 灾区居民与旅客重点注意以下预防措施：

1.尽量选择新鲜的食物，不吃腐败、变质或霉变的食物；
2.注意食品的保质期，防止食用过期食品；
3.讲究个人卫生，水果要洗净去皮后食用，生食蔬菜要反复清洗干净；
4.途中旅客不要从不法商贩手中购买食品，并尽量食用加热后食物，少吃凉拌菜等生冷食品。

（二）发生食物中毒后如何处置 百考试题论坛 一旦出现可能的食物中毒症状后，要立即停止食用可疑中毒食物，并马上拨打120急救电话以争取急救时间，尽早把病人送往就近医院诊治，同时注意保留好可疑食物和吐泻物。更多信息请访问：百考试题

医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏

相关推荐：2010年公卫助理辅导：心脑血管疾病的预防和处理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com