

2010年公卫助理辅导：呼吸道传染病的预防和处理公卫执业助理医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 [https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_85\\_AC\\_c22\\_648802.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_648802.htm) 呼吸道传染病是指病原体从人体的鼻腔、咽喉、气管和支气管等部位侵入后引起的有传染性的疾病。呼吸道与外部相通，受各种病原体侵袭的机会较多，病原体通常寄居在呼吸道粘膜及肺，路途疲劳造成抵抗力下降时易引起发病。呼吸道传染病主要经空气传播，包括飞沫、尘埃、气溶胶等方式传播。冬春季节本就是呼吸道传染病高发季节，由于旅客大量集聚、人员流动频繁和室内空气质量往往较差，更容易发生流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、风疹、流行性腮腺炎、水痘等呼吸道传染病的传播蔓延，儿童更是这些疾病的易患人群。来源:百考试题网

(一) 如何预防 1.在人群聚集场所打喷嚏或咳嗽时应用手绢或纸巾掩盖口鼻，不要随地吐痰，不要随意丢弃吐痰或揩鼻涕使用过的手纸； 2.尽量勤洗手，不用污浊的毛巾擦手；双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手或擦净；来源：www.100test.com 3.避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品；百考试题论坛 4.注意环境卫生和室内通风，如周围有呼吸道传染病症状病人时，应增加通风换气的次数，开窗时要避免穿堂风，注意保暖； 5.多喝水，多吃蔬菜水果，增加机体免疫能力； 6.儿童、老年人、体弱者和慢性病患者应尽量避免到人多拥挤的公共场所。百考试题论坛 (二) 如何处置 百考试题论坛 引起发热、咳嗽的疾病很多，但考虑到寒冷季节、拥挤的人群中，一旦有呼吸道传染病，容易出现传播蔓延，因此，一旦出现发热、咳嗽等症状，患者要

及时就诊、注意休息和营养，同时注意采取措施如戴口罩、不要与其人密切接触，避免传染。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏相关推荐：2010年公卫助理辅导：一氧化碳中毒的预防和处理 2010年公卫助理辅导：心脑血管疾病的预防和处理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)