

2010年公卫助理辅导：旅途精神障碍的预防和处理公卫执业助理医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_648804.htm 气象条件变化以及长途旅行不仅影响人的生理健康，对人的心理情绪方面的影响也非常明显。旅途精神障碍是一种比较常见的短暂性心理障碍，主要症状包括意识模糊、定向障碍、出现妄想症、怀疑周围乘客对己不利、行为失控等。发病原因主要是因为长时间滞留乘坐交通工具，再加上人多拥挤，一些适应能力差的乘客就会吃不好，睡不好，精神紧张，缺水缺氧，并最终导致身体新陈代谢失调，大脑功能紊乱，引发精神障碍。

（一）如何预防出现旅途精神障碍 来源：www.100test.com

- 1.要遵守旅行规则，保持公共卫生，不携带有不良气味的物品，不吸烟，在有条件的情况下，抓紧时间休息；
- 2.应注意经常起身进行活动，放松心情，缓解紧张情绪； <http://ks.100test.com>
- 3.在车上要尽量克服食欲不振的状态，不能空腹旅行，除此以外，要多吃含维生素C和糖分的水果，比如香蕉、苹果或者果汁饮料等；
- 4.对于有些无法控制自己紧张情绪的乘客，不妨在上车前预备一些镇定药，依靠药物保持稳定情绪。

来源：考试大

（二）如何处置 百考试题(100test.com)

旅途精神障碍是一种短暂性心理障碍，一般不需要进行特别处理，病人在经过一段时间休息，适应周围环境后，就会逐渐自行缓解。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏相关推荐：2010年公卫助理辅导：一氧化碳中毒的预防和处理 2010年公卫助理辅导：肠道传染病的预防和处理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载

。详细请访问 www.100test.com