

2010年医师内科辅导：艾滋病的个人及家庭预防临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_648854.htm

1、无针对性（非特异性）的预防措施（1）性传播的预防由于性传播是艾滋病传播的主要途径，因此，对艾滋病有个正确的认识，做到洁身自爱，不要有性乱行为，这是防止感染艾滋病的最简单、最有效的措施。夫妻一方感染了艾滋病毒，提倡安全性生活，使用避孕套。避孕套是预防艾滋病很有价值的措施。提倡使用避孕套后，乌干达孕妇艾滋病毒的感染率由1990～1993年的21%下降至1995年的15%，泰国军人的艾滋病毒感染率原为3.7%，1995年下降至2.4%。（2）血液传播的预防a.供输血用的血液应经过艾滋病毒抗体检测。B.严禁吸毒、贩毒。C.医院和防疫部门应尽可能使用一次性注射器或对注射器进行严格消毒。针灸治疗用针也须经严格消毒。医务工作者应注意避免外伤、针刺伤等意外事故，避免直接接触病人的血液、分泌液等。来源:百考试题网（3）母婴传播的预防 感染艾滋病的妇女不应怀孕。 近年的临床实践发现，在孕妇分娩前3个月给予治疗艾滋病的药物二叠氮胸苷，可以预防70%带有艾滋病毒的母亲所生婴儿感染艾滋病毒。 2、有针对性（特异性）的预防措施 来源：www.100test.com 种牛痘可以使天花“绝迹”，接种脊灰质炎）的发生……这些都属于有针对性的预防。但是，由于艾滋病很容易发生变异，甚至在同一病人身上，半年内三次分离出的病毒都不相同。一种疫苗只能抵挡一种病毒，是无法控制“千变万化”的病毒的，因而难于得到有效的疫苗。 是否有可能研究出有效的疫苗呢？如下的事实说

明，研制出有效的疫苗是可能的：（1）少数妓女经常与艾滋病毒感染者有性接触，既查不到抗体，也查不到病毒，但可查到特异性细胞免疫，证明她们感染过病毒，并已清除出病毒。（2）感染了HIV-2型艾滋病毒者可能对HIV-1型艾滋病毒有抵抗力。（3）感染艾滋病毒有长期（超过10年）存活者。（4）少数儿童在出生时感染了艾滋病毒，但他们后来能自身清除病毒。（5）人工变异的猴艾滋病毒（SIV）感染猴后能保护SIV强毒株的攻击。

3、艾滋病毒感染者应避免艾滋病毒的再传播来源：

考试大（1）已经感染了艾滋病毒的人，应敢于面对现实，感染者不会立即发病死亡，因此，病人不要悲观失望，甚至绝望。艾滋病的治疗已出现了希望的曙光。（2）要避免艾滋病毒的再感染，并尽可能避免其他细菌、病毒、霉菌等各种感染，因为很多微生物会激活潜伏体内的艾滋病毒。（3）避免将病毒传给他人。过性生活应使用避孕套。不要献血。不要怀孕。艾滋病抗体阳性的孕妇应中止妊娠。不能与他人共用注射器、刮胡刀、剃刀、牙刷等。及时、认真地消毒被血液、精液等分泌物污染的物品。（4）应该戒烟酒、戒毒。过健康的有规律的生活。定期去医院作必要的检查。 <http://ks.100test.com>

4、艾滋病毒污染物的消毒

艾滋病很容易被杀灭，但其一旦进入人体却奈何它不得。因而要严把消毒关。艾滋病毒感染者或艾滋病人平时不会排出病毒，故对其周围物品或环境不必进行特别的消毒。百当物品被他们的血液或体液污染时，须认真消毒。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com