

2010年医师内科辅导：艾滋感染者的日常护理临床执业医师
考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_648858.htm 生活上：1，合理的健康的饮食（eatfresh：吃的要新鲜）2，睡眠 <http://ks.100test.com> 3，维生素4，健康的性和安全的性5，喝绿茶。注：茶叶泡的绿茶（已经被西方医学证实，抑止病毒量的作用）6，可以引用含有硒元素的补充剂（已经被西方医学证实，抑止病毒量的作用）7，健身，对于心里和身体的健康都很重要 来源：www.examda.com 8，合理的HIV感染者的健身和健康计划，过过会找到更多的资料给大家。9，戒烟 10，健康的生活习惯和生物钟 www.Examda.CoM 治疗上：1，配合医生，定期检查cd4和病毒量 2，药物依从性，服药的要定期定时吃药 3，定期检查其他的并发症的可能性 4，肝炎疫苗，感冒疫苗 5，肺结核的防治 6，性病的防治 7，个人卫生：干净的皮肤 8，口腔卫生：牙齿牙龈护理 9，观察自己的身体变化，及时记录下来。来源：www.100test.com 10，最新的成果显示，HPV的疫苗（人乳头状瘤病毒疫苗）可以控制HIV病毒在体内的复制，但不知道国内有没有这样的疫苗；心理上：www.Examda.CoM 1，坚强和乐观的态度 2，不要让HIV成为你生活里的100%的话题 3，找到相同经历的感染者，配对，互相关心；来源：www.100test.com 4，找到感染者群，定期见面，大家谈感受和最近发生的事情 更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com