

2010年临床助理辅导：非酒精性脂肪肝病应该如何治疗
临床助理执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_648869.htm (一) 治疗对策 1.防治原发病或相关危险因素 2.基础治疗：制定合理的能量摄入以及饮食结构调整、中等量有氧运动、纠正不良生活方式和行为()。 3.避免加重肝脏损害：防止体重急剧下降、滥用药物及其他可能诱发肝病恶化的因素。 来源：考试大 4.减肥：所有体重超重、内脏性肥胖以及短期内体重增长迅速的NAFLD患者，都需通过改变生活方式控制体重、减少腰围。基础治疗6个月体重下降每月27kg/m²合并血脂、血糖、血压等两项以上指标异常者，可考虑加用西布曲明或奥利司他等减肥药物，每周体重下降不宜超过1.2Kg(儿童每周不超过0.5Kg)；BMI 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com