

2010年医师内科辅导：糖尿病引发的性功能障碍不容忽视
临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_648888.htm

糖尿病男性患者性功能障碍。由于血糖过高使神经纤维上有多元醇的沉积，因而会引起神经纤维的变性而失去功能。周围神经的病变可以影响阴茎的触觉，从而降低阴茎勃起反应，如阴茎海绵体上的自主神经发生了损伤，则可使勃起组织中血管的调节失控，于是海绵体的充血就不能完成。此外，糖尿病患者动脉上容易发生粥样硬化的斑块而使血管腔狭窄，阴茎海绵体中的毛细血管基底膜也会增厚，因而都会使血液供应减少而影响勃起。糖尿病引起的“中枢性”自主神经病变同样是女性糖尿病患者性功能障碍的主要原因。它的起因包括代谢性、血管性或兼而有之。由于阴道的感觉神经病变，可以引起阴道的敏感度减弱，阴道粘膜的分泌减少，阴道的润滑度明显降低。这些因素可导致性交疼痛、性欲下降等。此外，支配盆腔的副交感神经较长，也是最易受损的自主神经，它的损伤也可引起女性性功能障碍。来源：考试大 国内的资料统计，男性糖尿病患者阳痿的发生率高达40%60%，症状随病情的加重而逐渐加重。患者最初有正常性欲、可以射精并存在性高潮，但有阴茎勃起不坚的症状。随着糖尿病病程的延长，可逐渐发展成完全性阳痿。约1%-2%糖尿病患者会发生逆行射精，即性高潮时精液不从尿道外口射出，而是逆流到膀胱，这与患者支配膀胱颈的植物神经受损害有关，射精时本应处于闭合状态的膀胱颈变为开放。有的学者认为，阳痿是糖尿病加重的一

个标志。如再不注意，还可并发其他症状。糖尿病性功能障碍的预防

- 1、积极控制血糖，使血糖达标的同时预防控制高血压及其它合并症。有高血压病史的糖尿病患者性功能障碍的发生率高于无高血压的糖尿病患者性功能障碍的发生率。高血压会增加糖尿病患者动脉硬化的危险性，性功能障碍是动脉粥样硬化的早期临床表现，而某些降压药物可使神经肌肉敏感性降低、血管平滑肌松弛而增加性功能障碍发病。
- 2、健康的生活习惯。研究表明，糖尿病患者吸烟、饮酒的性功能障碍发生率明显高于无吸烟、饮酒习惯和疾病者。

来源：百考试题网

糖尿病性功能障碍的治疗

对于糖尿病性功能障碍的治疗，可谓是五花八门。如激素治疗、药物治疗、机械装置治疗、血管手术治疗、注射剂、假体植入等等，但这些治疗手段往往治标不治本，患者图一时之快后常带来更大的伤害，造成永久性的性功能障碍和严重的心理问题。因此，美国AD中国区代表、北京瑞京糖尿病医院院长葛焕琦教授建议糖尿病患者去专业的糖尿病专科医院，或者采用北京瑞京糖尿病医院独特的“糖尿病性功能障碍阶梯疗法”，进行科学全面地对症治疗。

来源：考试大

- 1、合并性功能障碍的糖尿病患者，请及时去正规医院求治：性功能障碍患者迫于心理压力，往往不去正规医院就诊，而是到处找秘方、游医胡乱治疗，结果越治越糟糕，因此糖尿病患者合并性功能障碍，切勿去非法游医处求医，请及时去正规医院求治，否则损失的不仅是金钱，更可能是健康。正规医院专科医生会像治疗高血压病人一样治疗性功能障碍病人。同时，正规医院还有完善的保密措施，完全可以保障您的隐私权不被侵犯。
- 2、控制糖尿病。在治疗性功能障碍的同时，必须积极控制和治

疗糖尿病，不然会导致原发病继续恶化，性功能障碍治疗也就难以见效。将血糖控制在理想水平：空腹4.4 ~ 6.1mmol/L，糖化血红蛋白小于6.5%，减少和消除高血糖对神经的损害。如有出现并发症，也应积极治疗并发症，一般情况下，在并发症好转时糖尿病性功能障碍也会自动好转或消失。

3、保护血管神经。糖尿病性功能障碍中65%因为神经病变，70%因为动脉硬化。可以使用一些营养神经的药物包括各种维生素，尤其是维生素B，另外还可选择一些扩张微小血管的药物。

4、调理情志。首先患者自身应克服悲观情绪，树立战胜疾病的信心；糖尿病性功能障碍患者的心理压力很大，患者的配偶应该给他们更多的关心，共同就性问题展开坦诚、相互尊重和理解交流，千万别再一味指责、挖苦、讽刺、羞辱配偶了，这样只能造成恶性循环。

5、饮食调治。提高机体的抗病能力。平时结合糖尿病患者的饮食可适当多食海虾、麻雀肉、泥鳅、黄花鱼、甲鱼、兔肉、韭菜、驴肉、核桃、芝麻、黑豆等，以助性功能的恢复。

糖尿病患者结婚、生育的几点提示

(1) 择偶结婚：糖尿病虽然不是百分之百的遗传疾病，但无论1型还是2型糖尿病，都有部分遗传因素存在。因此最好选择对方没有糖尿病家族史的人婚配。若双方都患有糖尿病，除非商定不要小孩，否则应尽量避免结婚，以减少下一代患糖尿病的危险性。来源：考试大

(2) 生儿育女：女性糖尿病患者血糖控制稳定是妊娠、生产的前提，如果怀孕，必须到医院请专业医生做全面、详细的孕前和产前检查，了解目前糖尿病的严重程度，以确定能否怀孕以及分娩的时间、方式等。另外，迟生不如早生，因为随着病程的延长，并发症会渐渐加重，以致怀孕和分娩的危险增加。(3

) 糖尿病妊娠如果血糖过高会引起胎儿产生过多的胰岛素，使胎儿中的血糖储存起来造成巨大儿，将来后患无穷。来源：考试大 (4) 孕期和哺乳期不能用口服降糖药，以避免胎儿或婴儿的低血糖（只能用胰岛素治疗）。此时，孕妇的血糖要调至为正常高限，避免低血糖，低血糖可以造成死胎。

(5) 孕期和哺乳期要到正规的内分泌科就诊，以保证妊娠过程顺利进行。当停止哺乳后，根据具体情况再决定治疗方案。来源：考试大 注意性活动引发的低血糖 性唤起、性交前奏、性交和性高潮都是需要消耗能量的活动。根据性活动持续的时间、性反应和性高潮的重复情况，大约需要消耗600千卡的能量。如果性活动时血糖正常或偏低、且胃中没有储存足够额外能量的话，那么紧张的性活动可能会引起低血糖。低血糖不仅对身体有害，而且可能危及生命。如果妇女在性活动后没有检查血糖和补充糖储备就立刻睡着了，这可能会有生命危险。减少性活动导致低血糖反应的最好方法是睡前吃一点补充能量的食物，或者性活动后对下降的血糖作必要的调整。性活动后吃一些水果和面包可能会是最佳的方案。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com