

2010年中医助理辅导：中医舌诊之黄苔中医助理执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_648892.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_648892.htm)

黄苔是常见的病理舌苔，在部分健康人中也可见到黄苔。主病及相关研究：黄苔正常人所见的苔主要为薄黄苔，薄黄腻苔。厚黄腻苔发生随年龄而增长。黄苔颜色有淡黄、嫩黄、深黄、焦黄等，多分布于舌根及正中间部分，亦可满布全舌，同时，如前所述，黄苔也可与其他苔色如白苔兼见，而各种黄苔中又有厚薄、润燥、腐腻不同。黄苔主病，主脾胃病、主里证、主热证。《百鉴辨正黄苔总论》认为黄苔，表里实热症有之，表里虚寒证则无。邪热熏灼令苔现黄色，淡黄为热轻；深黄为热重；焦黄为热结。外感病舌苔由白转黄为表邪入里而化热，在伤寒则属阳明；在温病则属气分。而表证、虚寒证亦可见黄苔：若薄白带淡黄苔，为风热表证或风寒在表化热，若淡黄厚苔，为胸腔湿热，气滞不宣；若舌谈胖嫩，苔黄滑润。为阳虚水混下化、因此说，黄苔主里是基本的，但不足绝对的。

www.Examda.CoM 黄苔形成机制的现代研究：（1）黄苔形成与体温升高有关；（2）黄苔与炎症感染有关；（3）黄苔与消化道功能紊乱有关；（4）黄苔与舌苔微生物有关。来源

：www.100test.com 总之，研究者们认为，黄苔与感染炎症及发热而导致消化功能紊乱关系最大，由于舌局部丝状乳头的增殖，口腔唾液腺体分泌减少。加上局部着色作用，舌的局灶性炎症渗出，以及产色微生物作用，共同形成黄苔。由于黄苔兼证较多，在临床疾病的病种中也很多见，具体可参考各兼证。有此类舌象的病人一般病情较复杂，治疗宜按辨证

施药。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道  
开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)