

2010年中医助理辅导：中医舌诊之薄黄苔中医助理执业医师  
考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_648893.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_648893.htm)

舌上苔呈黄色，薄黄苔薄白中带有浅黄苔，色淡黄。主病及相关研究：薄黄苔：黄苔是常见的病理舌苔，在部分健康人中也可见到黄苔。常见的黄苔主要为薄黄苔，薄黄腻苔。厚黄腻苔发生随年龄而增长。薄黄苔多由白苔转来，示病变已由寒（六淫中的寒）化热。由表入里（病情加重或病期延长）。来源:百考试题网《伤寒论本旨》中说：“凡现黄苔浮薄色淡者，其热在肺，尚未入胃。”其中，言肺，指肺气所主之卫分（中医按卫、气、营、血由浅入深划分病情深重的四个层次，卫分为最轻的层次。）

即病犹在表（表浅）；言胃，指里（深层）证。若薄黄而润苔，多由表邪初入里，里热不甚（不严重），津液未伤；治当清热透表（把病邪从表浅的卫分通过发汗驱逐出去）；百考试题论坛若薄黄而干苔，则当辨（分辨）病人不恶不怕）寒反恶热（反而怕热），为伤寒外邪初入（刚刚进入）阳明（胃）之里，或温热之邪欲入（要进入）气分，为胃家热而未实（胃中有热但并不太重），热邪伤津之证。宜甘寒轻剂以濡养津液；若薄白而带浅黄苔，为风热在表或风寒化热，当辛凉解表。百考试题(100test.com) 上述薄黄苔有伴有：

（1）发热头痛、咽干乏力、咳吐黄痰等可试用清热透表类药物。常用的中成药有：银翘解毒丸、银翘解毒冲剂、银黄口服液、芎菊上清丸、清热解毒口服液、养阴清肺丸、养阴清肺口服液、双黄连口服液等。（2）发热重恶寒轻、咽痛、咳吐黄痰等可试用甘寒轻剂类药物。常用的中成药有：抗病毒口

服液、金莲清热冲剂、银翘解毒冲剂等。（3）上述症状较重者除可适用上述药外，还可试用清肺抑火丸、竹沥化痰丸等药。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)