

2010年中医助理辅导：中医舌诊之灰苔中医助理执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_648894.htm

灰苔：舌上苔色呈现灰中带黑者，称“舌苔灰黑”。主病及相关研究：来源:百考试题网
灰苔严格说，舌苔灰与舌苔黑之色泽、主病不尽相同。然苔色渐黑即为灰；苔色深灰则为黑，苔灰主病略轻，苔黑主病较重，随病情发展与转归，两者又密切相关。来源:百考试题网
灰苔常由白苔晦暗转化而来，或与黄苔同时并见，《辨舌指南辨舌之颜色》：“灰色苔者，即黑苔之轻也。加以青黄和入黑中，则为灰色也，当与黑苔同治。”一般主里证，但尚有寒热之分。《伤寒指掌，察舌辨症法》：“舌苔灰黑而滑者，此寒水侮土。太阴中寒证也。……宜理中汤主之。如杂症而现黑滑苔者，必是湿饮伤脾，宜温中和脾逐饮治之。”

可见灰苔湿润，多为痰饮内停，寒湿内阻；若苔灰而干，多属热炽伤津，见于外感热病。或为阴虚火旺，见于内伤杂病；邪热传里，时疫，郁积，蓄血等，均可见灰苔。来源:百考试题网
总之灰苔主病：灰苔干燥，主阳明腑实，阴液已伤，若腑实证在，治直苦寒攻下；若无腑实证候，脉细数，治宜苦寒救液。若灰苔粘腻，主痰湿内阻，温病兼挟痰湿之证，或伴其他险恶证候，还当细辨。治宜温中燥湿，芳香清化。灰苔滑润，兼吐利脉细，主阳虚有寒之阴证，治宜温阳祛寒，如四逆，理中等。另外灰苔主病有寒、热、淡湿之不同，临床还需结合舌质、舌面润燥及其它证候审察辨证。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com