

2010年临床助理辅导：手术后病人的活动和起床临床助理执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_648923.htm 手术后病人的活动和起床：（1）原则上应早期活动（休克、心力衰竭、严重感染、出血、极度衰弱者和特殊固定、制动要求的病人除外）。来源：考试大（2）早期活动的优点：增加肺活量、减少肺部并发症；改善全身血循环、促进切口愈合；减少因下肢静脉淤血而发生血栓形成；有利于肠道和膀胱功能的恢复、减少腹胀及尿潴留的发生；有利于调整病人的心理状态。（3）一般在手术后即可开始活动，鼓励病人做深呼吸运动、手指、手腕及足趾、踝关节伸屈活动、下肢肌肉的活动等，手术后第2～3天开始可试行离床活动，逐渐增加活动范围及时间。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com