

2010年中医医师辅导：精气学说对精气生命理论构建的影响  
中医执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_648962.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_648962.htm) 1.精气是人体生命的动力精气是对人体有益之气，是生命活动的动力。人之五脏六腑、形体官窍、血和津液等，皆为有形属静之物质，必须在气机的推动下才能活动。如心主行血，肺司呼吸，脾主运化水谷精微，肾司封藏先天之精气，肝主疏泄……等生理功能，都是在气的推动下进行的。来源：考试大 2.精气足，则生命活动正常人于出生之前，在母体中已得到了父母给予的先天之精气；出生之后，通过肺吸入自然之清气，由脾胃吸收水谷之精气。三气相合，经过气化，化生人体之精气。这种气推动着人体脏腑、经络、形体和官窍的生理功能活动。精气充足，则生理活动正常，生命力旺盛；若精气不足，则气虚，推动全身或局部的生理功能活动无力，则出现全身或局部虚弱的征象。而补气治疗后，精气充足，诸症亦随之消失。 3.人体的运动必须协调而通畅人体气的运动和自然界一样，具有升、降、出、入四种形式。在正常情况下，升与降、出与入保持平衡状态。如失去平衡，则为病态。如升力不足为气陷，发为内脏下垂；下降不足则气逆，发为咳、呕等。气行不畅为气滞，发为胀、痛等等，调整气机不畅状态则可以促使人体恢复健康。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)