

2010年中医医师辅导：精气的运动与变化中医执业医师考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_648963.htm 精气的运动，称为气机。气机的运动形式多种多样，归纳为四种：升、降、出、入。升，即由下向上的趋势和运动；降，即由上向下的趋势和运动；出，即由内向外的趋势和运动；入，即由外向内的趋势和运动，这些运动，从不停息，正常情况下，以其自身协调的规律，始终保持升与降、出与入的相对的、动态的平衡。通过精气的运动，必然产生各种各样的变化，这些变化，称为气化。气化的表现十分复杂。如无形之气变为有质之形；有质之形化为无形之气；无形再变为另一种无形；有形再变为另一种有形；有形之体本身不断变化，共同构成世界万物之间之“气与形”、“气与气”、“形与形”、“形自变”四类气化形式。气化过程分为“化”与“变”两种不同的类型。

《素问天元纪大论》说：“物生谓之化，物极谓之变。”化，是指气的缓和的运动所促成的某些改变，类似于今之“量变”；变，是指气的剧烈的运动所促成的显著变化，类似于今之“质变”。不管化，还是变，皆取决于气的运动。一旦气的运动停止，则各种变化也就终止。故说气的运动是产生气化过程的前提和条件，而在气化过程中又寓有气的各种形式的运动。气的运动维持气化过程是永恒的，不间断的，它们是宇宙万物发生、发展与变化的内在机制。故万物皆气化，气化生万物。如动物之生、长、壮、老、已；植物的生、长、化、收、藏，无不如此。气化，不知何时开始，但却永无停止。气的运动和气化的关系十分密切，即必须通过气的

运动才能产生气化。如果气的升降出入运动一旦停止，气化也就停止了。所以，气机是气化的前提，没有气机，就没有气化，也就没有世界一切变化。故《素问》中提到，出入废则神机灭，升降息则气立孤危。动物和植物的气化，必须在气机运动中，才能得以顺利进行。精气构成整个世界，气机促使气化，世界因此成为永恒。万事万物，都是气机气化的具体表现。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com