

2010年外科辅导：胆管癌的饮食禁忌临床执业医师考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c22_648971.htm

胆囊癌早期没有特异、典型的症状，诊断困难，治疗效果差。晚期胆囊癌的主要症状是右上腹痛、黄疸、右上腹部有硬块、体重下降。出现黄疸，说明已有淋巴结转移及肝外胆管受阻，肿瘤已无法手术切除；合并结石梗阻，也可出现黄疸。胆囊癌直接扩散胃及十二指肠，可引起胃幽门梗阻。胆囊癌的转移早而广泛，最常见的是肝脏转移。胆管癌指原发于肝外胆管的癌瘤，不包括肝内的胆管细胞癌、胆囊癌和壶腹部癌，又分为上段胆管癌、中段胆管癌、下段胆管癌，主要表现有迅速进行性加重的阻塞性黄疸，体重下降、胆囊肿大、肝肿大及消化道症状；食欲减退、消化不良、畏食油腻等。而腹痛和急性胆管炎症状少见，临床难与胰头癌或壶腹周围癌鉴别。晚期可见明显消瘦、乏力及恶病质。来源:百考试题网

【宜】

- (1) 宜多吃具有抗胆道、胆管癌作用的食物：鱼翅、鸡肫、荞麦、薏米、豆腐渣、猴头菇。
- (2) 宜多吃具有抗感染、抗癌作用的食物：荞麦、绿豆、油菜、香椿、芋艿、葱白、苦瓜、百合、马兰头、地耳、鲤鱼、水蛇、虾、泥鳅、海蜇、黄颡鱼、针鱼。
- (3) 宜食具有利胆通便作用的食物：羊蹄菜、牛蒡根、无花果、胡桃、芝麻、金针菜、海参。
- (4) 食欲差宜吃杨梅、山药、薏米、萝卜、塘虱、恭菜。
- (5) 腹痛、黄疸参看肝癌有关内容。

【忌】来源:百考试题网

- (1) 忌动物脂肪及油腻食物。
- (2) 忌暴饮暴食、饮食过饱。
- (3) 忌烟、酒及辛辣刺激食物。
- (4) 忌霉变、油煎、烟

熏、腌制食物。(5)忌坚硬、粘滞不易消化食物。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com