

2010年外科辅导：前列腺增生症的家庭疗法临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c22_648984.htm

目前治疗前列腺增生的方法很多，除采用中西医结合的方法外，还可采取综合的家庭治疗措施。常用的有以下几种方法。来源：考试大（1）食物疗法：据日本最新研究制成的一种花粉剂叫塞尿通，治疗前列腺增生有特效。国内制成的花粉片叫前列康片。食疗专家认为常食蜜蜂花粉能防治前列腺肥大。因为花粉富含氨基酸、微量元素和各种维生素，特别是丙氨酸、谷氨酸、甘氨酸能起治疗作用。前列腺增生是由于前列腺和其周围组织充血水肿而引起排尿异常症状。服用花粉及其制剂后可使前列腺组织增加血液循环，减轻水肿，取得满意疗效，且无副作用。

（2）体育疗法：经常参加体育锻炼，可增强体质，促进会阴部的血液循环。来源：www.examda.com 首先做收腹提肛操。方法是随着自己的自主呼吸，吸气时收小腹缩肛门，呼气时放松，连续做百次，每天上、下午各做一遍，姿势不限，站、坐和卧位均可。其次是增加会阴部的运动量，例如常年练太极拳等，可改善会阴部的血液循环，防治前列腺增生。前列腺增生患者除选用上述疗法外，还应注意自我保健，如勿过度劳累和剧烈运动。百考试题论坛 饮食疗法也应注意补充具有补肾助阳，和利尿作用的食物，如狗肉、鹿肉、羊肉、甲鱼肉、虾、鲤鱼、冬瓜、赤豆、银耳、无、枸杞子、茯苓、鲜茅根等食物。还应注意禁烟酒，不吃辛辣等刺激性食物，性生活不宜过频等。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

