

2011年执业药师考试复习保持好情绪 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E6_89_A7_c23_648117.htm 2011年执业药师考试复习保持好

情绪：良好愉快的心境，有助于形成积极乐观的态度，克服困难，提高答题效率。必胜的信心是良好心理状态的重要组成部分。还要认真细致，顽强坚持，一题一题地努力做好。

保持良好的情绪状态是形成良好心理状态的重要方面。 1.良好愉快的心境，有助于形成积极乐观的态度，克服困难，提高答题效率。相反，考试中紧张、消沉、倦怠等不良心境会使大脑神经通路处于抑制状态，使回忆、思维发生障碍，阻碍答题进程。因此，应正确分析评价，控制自己的心境，以朝气蓬勃、乐观舒畅的心境进入考场。 2.必胜的信心是良好心理状态的重要组成部分。敢于相信自己、肯定自己，这是一种积极的心理品质。别人能考好，我不比别人少什么，我为什么考不好呢？只有轻装上阵，无所顾虑，才能考出实际水平。 3.还要认真细致，顽强坚持，一题一题地努力做好，一场一场地去夺取胜利，有的考生对主管药师考试缺乏信心，个别人甚至“绝望”，这种心理状态使大脑对信息的接受、加工、贮存和提取能力都大为降低。 相关推荐：

#0000ff>2011年执业药师考试复习方法浅谈 #0000ff>2011年执业药师考试复习经验及方法 特别推荐： blue>2011年执业药师《药学专业二》复习摘要汇总 blue>2011年执业药师药专业知识二基础习题汇总 blue>2011年执业药师药专业知识一基础习题汇总 热点推荐： #0000ff>报名时间 #0000ff>考试大纲 #0000ff>考试大纲新变化 #0000ff>考试时间及科目#0000ff>

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com