

2011年执业药师考试药理学高效记忆方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E6_89_A7_c23_648136.htm 2011年执业药师考试药理学高效

记忆方法：抓“关键”简捷记忆法，比喻联想法，简化记忆

法，总结归纳法。1、抓“关键”简捷记忆法 强心甙是作用于心血管系统的药物，我要求学生关键记住药物的作用，然后上、下求索即可。强心甙的作用是“一正两负”，“一正”

即是正性肌力也就是加强心肌收缩力，向上求源就可掌握强心甙的作用原理，增加心肌细胞膜内Ca²⁺的浓度，向下摸索就能掌握其主要用途是治疗充血性心力衰竭。“二负”作用

则是：负性频率和负性传导。由此推导出它的其它用途，那就是治疗某些心律失常。这种抓“关键”简捷记忆法还可用于其它药物的记忆，如掌握阿托品的关键是明确其为M-R

阻滞剂，主要作用可简捷地记忆为：“四解”作用。即解除平滑肌痉挛，解除小血管痉挛，解除迷走神经对心脏的抑制，解除有机磷酸酯类农药中毒。

2、比喻联想法 药物的跨膜转运包括主动转运和被动转运等。这两个概念常常容易混淆。我们把主动转运比喻：“一叶小舟逆流而上”，“小舟”即载体，“逆流而上”即表示从浓度低的一侧向浓度高的一侧转运，必然要消耗能量，通过这种形象的比喻，合理的联想，学生们都能很快掌握而且记忆深刻。

3、简化记忆法 吗啡是成瘾性镇痛药的代表，记住它可采用简化记忆法，即“三镇一抑制一兴奋一缩瞳”，有的学生在考试时忘了吗啡的作用，由于采用了这种记忆法，仔细回想就能描述出来。三镇是：镇静、镇痛、镇咳。一抑制是：抑制呼吸。一兴奋是：兴

奋。

三镇是：镇静、镇痛、镇咳。一抑制是：抑制呼吸。一兴奋是：兴

奋。

三镇是：镇静、镇痛、镇咳。一抑制是：抑制呼吸。一兴奋是：兴

奋。

奋平滑肌.一缩瞳是其中毒特征：针尖样瞳孔。4、总结归纳法 糖皮质激素在临床上应用非常广泛，与其它类药物之间有着千丝万缕的联系，它的作用、作用原理、不良反应等更是多种多样，要想很好地掌握这部分知识，可将其归纳为：54321，“五”是五抗：抗炎、抗毒、抗过敏、抗免疫、抗休克作用。“四”是对四大代谢的影响：使血糖升高、钠水储留，蛋白质分解，脂肪重新分布。“三”是对三个系统的作用：中枢神经系统兴奋后导致失眠，甚至诱发精神失常或癫痫发作.消化系统的消化液分泌增加，诱发或加重溃疡.血管张力增加，降低毛细血管通透性，使心肌抑制因子形成减少，从而防止心输出量降低和内脏血管收缩等循环障碍。“二”是对二种组织的影响：破坏淋巴组织，促进骨髓造血机能。“一”是对一腺的影响：对肾上腺皮质机能的影响。把糖皮质激素的主要内容象串糖葫芦似的串联起来，很快就能对这部分知识有了整体概念，便于记忆和掌握。实践证明，上述的记忆方法不仅是切实可行的，而且是行之有效的。学员在学习药理学时，如能灵活地使用上述方法，一定能取得较好的效果。相关推荐：[blue>2011年执业药师药专业知识一基础习题汇总](#) [blue>2011年执业药师药专业知识二基础习题汇总](#) 特别推荐：[#1111ee>2011年执业药师考试时间具体安排](#) [#1111ee>各地2011年执业药师考试报名时间汇总](#) [#1111ee>2011年执业药师考试大纲\(含中药学和西药学\)](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com