如何有效应对执业药师考试当天特殊情况 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E6_9C_89_E6_c23_648305.htm 2011年执业药师考试

马上就要开考，百考试题执业药师资格考试频道特为大家整理了“2011执业药师考试：如何有效应对考试当天特殊情况”，希望能够对大家有所帮助，预祝大家取得好成绩！

一、考期内遇特殊情况怎么办？综合以往的经验，考期内会遇到以下特殊情况：

(1)走错考场或因交通堵塞不能按时到场。考生考前若到考场实地看看，并对一下自己的座号，就不会走错考场。并由此掌握了路线及时间。出发时留有充分余地，一般不会迟到。万一发生交通堵塞或乘车拥挤，可出示准考证，取得乘客或交通部门帮助。只要在开考后15分钟内赶到，向监考人员申明理由，即可参加考试。

(2)突然患病或遇上交通事故。在病情或伤势不太严重的情况下，考生应尽最大努力参加考试。

(3)丢失或忘带准考证。每场考试，监考员都要查验准考证。万一忘带准考证，须立即向监考员报告，经同意后方可参加考试。监考员会准确记下考生相貌、笔迹，在下场考试交验准考证时予以核查，一旦发现不符即取消考试资格。

(4)考场上突然身体不适，如呕吐、晕厥、腹泻、抽筋等。这种现象不多，但年年都有，出现这些现象多半因为考生精神过于紧张、休息睡眠不好所致。一旦发生这类情况，监考员会及时与考点领导小组联系，由考点医务人员治疗。若考生离开考场，须两名工作人员陪同。治疗后可继续应考，但考试时间不延长。

(5)试卷印刷发生差错。试卷印刷质量一般是有充分保证的。试卷漏印或字迹不清偶有发生。如遇

此类情况应及时向监考员声明，经批准后用考场或考点备用卷更换。监考员会在黑板上写明本科目试卷页数及其几道大题，考生拿到试卷后不要急于答卷，应首先认真核查考卷，遇到不符，赶紧报告。(6)考场纪律混乱。这是很少发生的，万一发生此类情况，监考员会立即向考点领导小组汇报，必要时由考点领导小组请公安人员出面处理。只要考试继续进行，考生应少受或不受干扰，集中精力答题(公安人员查询一般在考试后进行)。

二、坐进考场内如何尽快调适应考最佳心态?

执业药师考试是严肃认真的全国统一考试。虽然每个考生都久经沙场，但真正到了执业药师考试时分，考生的紧张程度、考场内外的气氛都与平时大相径庭。坐进考场内，如何保持良好的临场状态，迅速适应考场气氛，是每个考生在执业药师考试中获得成功的重要保证。预备铃响以后，你要控制自己的情绪，轻松地、积极地步入考场，在指定的座位坐好，按考场要求摆好文具和证件。这时，你可以迅速地观察一下周围的考生和监考老师，但不要对他们产生过多的兴趣。你应该仔细听监考老师讲述考场规则，预防无意之中犯规，并抓紧这一段时间做好应答准备。考生应尽量避免因不熟悉考场纪律而惹下不必要的麻烦。如规定，考生不得在试卷上非指定任何地方写下姓名、考号或作特殊记号，但有的考生不以为然或不知道，导致试卷作废，非常可惜。试卷发下来，首先是按规定填好考试科目与准考证编号等栏目，填写或涂抹号码要认真规范，一旦发生错误，任你考得多么出色也是枉然。在填写情况登录表还未允许答题的间隙和开始答题的最初1-3分钟，你可以迅速地通览全卷，看看这份试卷共有几页，有哪些题型，各题型的分数分布如何。从而你能对

整个试卷的题目容量、难度有一初步了解，以便作出全局安排。例如，你若发现题目量很大，不要对个别题目仔细推敲、反复检查，另外，通览全卷可以对所有题目在头脑中留下一个印象，这样，在回答前面的题目时，你的大脑也在潜意识层对后面的题目所要求的知识作无意加工，这种准备对解决后面的问题是有帮助的。而且，通览全卷有利于各题目间的相互联想，这对于开阔解题思路，消除记忆堵塞现象也有好处。不过，通览全卷并非对所有考生都适合。有的考生在以前的考试中有这样的经验：一看全卷题目多，难度大，便心慌意乱，不能静心答题。还有的考生因为看了后面的题目，对前面的题目总是产生干扰。如果你在考试中有这样的情况，那么，你大可不必通览全卷，还是从头开始，顺序作答，在准确的前提下加快速度，以免时间不够。

三、在考场上发生“突然慌乱”怎么办？

似乎不需要对突然慌乱做任何详细说明，尽管它存在的时间是短暂的，易逝的，但是大多数人至少有过一次这样的经历。这种心理症状典型地表现在：心跳加速，呼吸率加快，出汗和可能的四肢颤抖。对于考生来说，心理素质是非常重要的。一般情况下，当你在考试作答时遇到了难题，或是恰好碰到笔坏了一类的意外情况时，你的脑海里会突然联想到各种悲惨结局或者产生某些消极想法，如“我将要考砸了！”“这套试卷中我怎么有这么多题无法动笔呢？”于是，就大冒冷汗，全身发毛，突然慌乱起来。上面曾提到过：治疗突然慌乱的最好措施是预防。如果在以前考试中你曾经历过，哪怕是仅经历过一次这种突然慌乱的情况，那么，在这次药师考试前最好就假设自己可能再次经历这种考场病，在已经面对着这种可能性，或者说已经对此有了

思想准备后，你的任务就是全力以赴为考试做准备，以便大脑没有时间思考对考试无把握的问题。有两个方面可以减少突然慌乱产生的可能性。第一个方面是有关你的复习准备??你应该尽自己最大的努力了解并掌握所学知识以便在考试时信心百倍。大多数考生之所以在药师考试中感到慌乱，是因为在考前他们就对自己的应考缺乏足够的自信心。如果你提前有计划有步骤地对所复习准备的考试内容掌握得很扎实，很充分，即使遇到难题，你也能冷静地思考答案，而不至于陷入突然的慌乱之中。为有可能发生的突然慌乱做准备的第二个方面是心理控制。如果你能严格地、有意识地控制自己的大脑活动，把注意力集中在自己药师考试复习的功课准备上，不受周围紧张气氛的侵扰，并能正确对待那些与成功或失败有关的忧虑想法，那么，你在生理和心理上的慌乱表现就不会发生。尽管我们出于善良的愿望，不希望突然慌乱等考场病在药师考试考场上的任何一位考生身上发生，但是，如果这种情况在高考考场上、在你身上突然发生，那么，你应该采取哪些措施应付呢?第一种方法是放松。一旦出现突然慌乱的最初症状，你最好暂停作答，闭合双眼，轻轻地对自己说“放松”，重复6次，并注意体验全身松弛的感觉.你也可以先全身绷紧十秒钟，然后突然放松，这样就可以比较有效地消除慌乱感觉。第二种方法是深呼吸，放慢呼吸率。很多考生发现：当他们在考试过程中碰到难题时，呼吸率就会加快而且呼吸率变得特别短浅。结果，他们更容易忧虑并感到慌乱。你一旦发现了忧虑和慌乱的最初征兆，就要特别注意调节呼吸。在吸气时做到绵长、缓慢、深沉，在呼气时也应达到同样的要求。只要你坚持有规律的呼吸，你一定会很

快恢复到心理平衡状态，正常作答。第三种方法是思路中断。一旦产生容易引起慌乱的想法，你可以果断地对自己说“停”，同时握紧一下拳头，再重复命令自己一次，这样你就可以中断原来的思路，有个停顿过程后，你要把注意力集中在对你来说没有任何威胁的比较容易的试题，并重新确立自信心。当你自觉情况好转后，应迅速转入正常答题。相关推荐：[#0000ff>2011年执业药师考场经验之答题卡十大注意](#)
[#0000ff>2011年增强执业中药师考试信心的方法](#) [#0000ff>掌握应试技巧-提高2011执业药师考试成功率](#) 特别推荐：[#1111ee>各地2011执业药师准考证打印时间与入口汇总](#) [#1111ee>2011年执业药师各科试题与答案汇总](#) [#1111ee>2011年执业药师备考冲刺专题](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com