

如何轻松度过执业药师考前最后一天 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E8_BD_BB_E6_c23_648306.htm 2011年执业药师考试将于10月15日、16日两天举行，广大的考生也开始紧张、焦虑，甚至不知所措，那么怎么才能轻松度过这关键的考前最后时刻呢？希望百考试题执业药师考试频道整理的一些过来人的小经验，能够为您提供帮助！2011年执业药师考试将于10月15日、16日两天举行。百考试题帮你策划如何度过考前最煎熬的一天。

一、心理素质篇 执业药师考试不仅考察扎实的理论功底，也是对所有考生心理素质的一次很大的考验。建议，考前，尽量以轻松平常的心态待之，不要像拼命三郎一样，抱着高压心理复习。可以听听轻音乐、放松情绪，比如《征服天堂》等。或者做做运动，消除疲劳、缓解紧张心情。但是建议不要偷菜、看连续剧、上网聊天，因为这种娱乐，不知不觉一个小时就过去了，所以一定要克制。总之不要把考前焦虑看得太重，给自己安排好复习时间，按计划前进，能学多少学多少，不要总想着结果，否则会影响考试。

二、考前复习篇

1、不要放弃 考前的焦虑心态有时会使考生对自己信心不足，突发性的焦虑难安等等情绪，这种情绪有时会促使考生放弃考试。其实执业药师考试是一个难度不高的考试，考生通常可以根据自己的工作经验或者常识得出部分考题答案。所以不论你复习的好还是不好，你都有很大的几率通过考试。所以你千万不要放弃考试。即使你没有通过，那么这一次的考试经验也会对下一次考试有很大的帮助。

2、不要忽略真题 执业药师考试真题，是您备考复习的精华

所在，它体现了执业药师考试的出题思路。建议考生以考试的心态做卷子，真正搞懂每一道真题，而不是单纯的记住答案。同时，还可以通过真题提炼、串联重点知识点。考前最后的模拟试卷建议大家在有时间的条件下是一定要做的，但是不要做偏、难、怪、新的题目。

三、身体素质篇

执业药师考试备考的脑力劳动，对考生的心理和生理都是极大的考验，不但掏空了脑中的知识，在体力上也是一次极大的透支。所以，考生一定注意自己的身体状况。早睡早起，不熬夜，把生物钟调整到应试时间。同时，多抽点时间运动，多吃高蛋白的食物。需要额外提醒的是，进考场前或考试过程中尽量不要多喝水，虽然老师可以带你去厕所，但时间宝贵。

四、考前准备篇

考试用具准备是很关键的环节，疏漏任何一个都会影响考试的顺利进行。所以，考生要提前准备一个小塑料袋，将准考证、身份证、2B铅笔、橡皮、铅笔刀等放在里面。这些东西一定要提前准备好，不要到了最后一刻再准备，那样往往会乱了手脚。而且，考生在考前最好可以到考点去看一看，尤其是离考点比较远的考友更应该如此。考查一下考点周边餐饮、住宿之类的服务场所，省的现找考场、饭店、旅馆，浪费宝贵的时间。最后预祝执业药师考试考生能取得理想成绩。

相关推荐：[#0000ff>如何有效应对执业药师考试当天特殊情况](#) [#0000ff>2011年增强执业中药师考试信心的方法](#) [#0000ff>掌握应试技巧-提高2011执业药师考试成功率](#) 特别推荐：[#1111ee>各地2011执业药师准考证打印时间与入口汇总](#) [#1111ee>2011年执业药师各科试题与答案汇总](#) [#1111ee>2011年执业药师备考冲刺专题](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com