

2012年执业药师复习如何巧记忆 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_89_A7_c23_648315.htm 2012年执业药师复习如何巧记忆

：及时复习。强化记忆。巧记忆。多动笔。抓重点。善归纳。

执业药师考试记忆的过程也就是同遗忘作斗争的过程，斗争的最好武器就是复习，要使复习取得好效果就必须注意：

一、及时复习。德国著名心理学家艾宾浩斯的遗忘规律告诉我们，人们对所学知识的遗忘是先快后慢，先多后少。遗忘最严重的时刻是在识记后的头一天，甚至发生在最初的几小时、几分钟（头一天有可能遗忘所记材料的一半）以后速度逐渐减慢。及时复习对巩固所学知识能起到事半功倍的效果。相反，等遗忘殆尽后再“回锅”，就事倍功半了。

二、强化记忆。艾宾浩斯的研究还证实，人们对所学习、记忆的内容达到了初步掌握的程序后，如果再用原来所花时间的一半去进一步巩固强化，使学习、记忆的程序达到150%，将会使记忆的痕迹得到强化，所记内容经久不忘，这在心理学上称为“过度学习”效应。

三、巧记忆。善于根据不同的教材内容和学科特点，结合自己的实际，运用多种方法进行记忆。可分散难点，学练结合；自我回忆，尝试再现；抓住特征，展开联想；记住主要公式，进行类推；赋予机械的材料以人为的意义等。

四、多动笔。“好脑袋不如烂笔头”。在学习中，一定要注意学思结合，手脑并用，养成“不动笔墨不读书”的好习惯。对于那些重点、难点又不容易记住的内容更是要多动笔。这比单纯地口诵目记效果要好得多。

五、抓重点。立足于全面、系统，突出重点，抓“牛鼻子”。起“

以点带面”，“牵一发而动全身”的效果。六、善归纳。有条理的知识比杂乱无章的知识更容易记牢。在学习中要及时对所学知识进行归纳、整理，加强前后知识、新旧知识的联系，努力使所学知识在头脑中形成一个层次分明、逻辑严密的知识系统，这对于保持记忆无疑也有着重要的作用。相关推荐：[blue>2012年通过执业药师考试的捷径](#) [blue>2012年执业药师考试复习要解决两个缺乏](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年执业药师考试真题及答案汇总](#) [blue>2012年执业药师资格考试报名条件](#) [blue>2012年执业药师考试时间](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com