

2012年执业药师考试学习方法及复习经验 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_89_A7_c23_648322.htm 2012年药师考试学习方法及复习

经验：要了解课程命题信息。要做好考试前的准备。要调整心理状态，防止怯场。要掌握考试答题技巧。对于不同的题型，要采用不同的答题方法。在每次执业药师资格考试成绩公布的时候总有许多考生因几分甚至一分之差而失败。执业药师资格考试以国家考试为核心，并以课程考试为主要形式。通过考试检验药师是一种执业药师资格水平考试。由于执业药师资格考试是一种社会化的考试，它不象普通高校开展教学双边活动，经过平时考试，期中考试，作业，学期考试等多次考核才评定学生成绩，因此，能否顺利通过课程的一次考试，对于考生而言，其重要性是不言而喻的。在考试过程中尽量避免“几分之差”的现象发生，努力提高考试成功率是药师资格考试工作者面临的一大课题。

一、要了解课程命题信息。命题是执业药师资格考试的核心，是实现执业药师资格的专业标准的关键。因此了解命题的原则与要求，题型，试卷的难易程度等，对考生学习很有帮助。考试命题大纲一般都含有命题指导思想，考试依据和范围，命题要求，答卷时间及评分要求，题型举例等信息，考生可以此据此确定对策。一般而言，命题以执业药师资格考试大纲为依据，以指定教材为范围。考生如有可能取得课程历次考试的试卷，既可熟悉题型，了解试题难度，又可作为自测，练习之用，找出差距，尽量补缺补漏。由于执业药师资格考试试题大都来源于教材试题库，试题一般都覆盖到考试大纲的各章，

题量也比较大。因此，考生要全面熟悉所考范围的教材内容，扎实地掌握基本知识和基本技能，灵活运用基本概念和基本规律，切不可猜题，押题或只看辅导资料，搞临时突击。

二、要做好考试前的准备。考生应在考试前两周左右随带身份证及报名时的有关单据到县（区，市）人事部门领取准考证。同时考生要了解自己所报的每一门课程的考试日期，考试所在场地，熟悉考试环境，掌握考试须知，因为，在比较熟悉的环境下进行考试，往往有助于启发答题思路，而在比较陌生的地方进行考试，在刚开始的时候会影响思维的灵活度，广阔度，深刻度。因此，考生有必要熟悉一下考试环境，了解乘车路线，考场地点及课程的座次等。另外，考场规则是考生考试期间的行为规范，应尽早阅读，并自觉地以考试规则来约束自己地行为。考生参加考试时，必须随带身份证，准考证“二证”，缺一不可。考生要带齐备足钢笔，圆珠笔，铅笔等书写工具。一般不必计算机进入考场。考生经过较长时间的学习后，考试前脑力和体力极度疲劳，为了保证临考前的精力充沛，必须设法创设最佳的考试条件，决不能“开夜车”，“临时抱佛脚”，“临阵擦枪”，要注意饮食卫生，临考前给大脑补充足够的营养，保证充足的睡眠。

三、要调整心理状态，防止怯场。考试作为一种对认知行为的测量方式，必然使考者产生一定的紧张和焦虑，而紧张和焦虑对学业水平的发挥有严重的影响。从心理学上讲，产生这种现象的原因有两个：一是心理的原因引起的。对考试的恐惧情绪在大脑皮层相应的区域形成兴奋中心由于神经过程负诱规律性的作用，使与知识保持联系的大脑皮层的相应区域进入抑制状态知识回忆不起来对考试恐惧加剧……，如此

恶性循环。另一种心理，生理相互影响加剧了恶性循环，对考试的恐惧情绪导致肌肉紧张，神经活动功能失调，内分泌功能失衡紧张情绪加剧生理失调加剧直到晕场。为此，考生要调整自己的考试心态，预防和克服怯场。首先，要增强自信心。要获得好的成绩，一定要有自信心。应该具有良好的心理状态，以保证自己能够发挥出最好的水平。考生在进入考场之前，多回想一些有把握获取好成绩的条件，如“自己已经全面和系统的复习了”，“考试就象平时测试，无非在这里多做几道题而已”，尽量回忆和憧憬一些美好的事情，设法使大脑皮层产生兴奋中心，产生一种积极的情绪。其次，要善于利用自我暗示语的强化作用。如考生可以暗示自己“今天精神很好”，“考出好成绩是有把握的”等等。自我暗示语要简短，具体和肯定，要默默或小声对自己说（不让他人听见，不要影响他人答题），这样可以通过听觉说话活动等渠道，反馈给到大脑皮层的相应区域，形成一个多渠道强化的兴奋中心，能够有效抑制怯场。第三，松弛肌肉，缓和紧张心理状态。考试时紧张和焦虑与个体肌肉的紧张有关，学会控制焦点和减轻紧张，是避免怯场的有效措施。因此，考试时，坐姿要放松，一旦双手发生颤抖或有些紧张情绪，可迅速拉紧所有的肌肉，然后立即解除紧张，也可马上做深呼吸，反复两三次，这时全身肌肉必会放松，就避免生理，心理紧张引起的恶性循环。考生如果在考场上遇到以外情况，要冷静处置。一旦出现怯场的预兆，可以暂停答题，闭目养神，全身放松，保持和恢复心理平衡。也可做眼保健操或按摩头部有关穴位，清醒头脑，提高大脑的功能。四、要掌握考试答题技巧。考试成绩如何，关键在于考生对本课程

知识的掌握的深度和广度，从认知过程而言，对付考试没有什么技巧，也不鼓励投机取巧。但是，在考试过程中，注意一些具体的方法，对提高考试成绩是会有所帮助的。首先，考生拿到试卷后不要忙于先看题，要先写好姓名，准考证号等。要按监考老师提醒，清点一下试卷时否齐全，检查一下卷面印刷是否清楚。如果发现有漏页，错页或印刷字迹模糊的情况，应及时向监考老师提出，以便得到调换。其次，要仔细审题。在考试的过程中，解答每一道题都要先审题。审题要弄清题意，不要“定题”。不仔细审题容易答错，答偏。审题时不能粗枝大叶，不能想当然，不能操之过急，特别是那些形式上类似以前的曾经做过的题材，要特别注意，有的考生将考题匆匆看一眼，认为题目似乎与自己复习中遇到的相同，就按原来的思路下笔答题，结果文不对题，成绩、大打折扣。审题不可求快，文字较长的题目要稳下心来仔细阅读。第三，要认真答题。答题的程序有两种：一是根据答题的时间分配，采用先易后难的程序；二是按照编号的程序一道一道地往下答。究竟采用哪一种答题程序，可根据自己的习惯进行选择，不管采用哪一答题程序，在做完全部试题后，都要认真检查，逐一复核，查漏补缺，检查时最好重新审题，防止误答或漏答。答题要完整准确，条理清楚，要点突出，书写规范。解答题要完整，该说的话要说够，不丢三落四。切忌不分段，不分点写下来，那样眉目不清，难以取得高分，但也不必过于罗嗦，有关无关的话撒一大通，让评卷老师找要点，这样多花时间得不到好成绩。对于计算题，要把计算过程清楚的反映在答题过程中，一步一步的解答，有利于成绩的评定。答题时字迹清楚，不要过于潦草让人难

以辨认。同时，考试时间应避免提前离开考场，应避免留下空白题。考试时间未终了，考生应对所有答题反复核查。对于那些没有把握的答题，应着重以宏观角度去阐述，做到自圆其说，并尽量做完所有的题目，不留空白题。最后，对于不同的题型，要采用不同的答题方法。相关推荐：[blue>2012年执业药师复习如何巧记忆](#) [blue>2012年执业药师考试增强信心的方法](#) [blue>2012年执业药师考试看书复习方法](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com