

2010年江苏省公务员考试公共基础知识冲刺备考指导
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_B1_9F_c26_648115.htm 距离2010年江苏省公务员考试还有17天的时间，考生复习也进入紧张的冲刺阶段。针对江苏省公共基础知识的备考，很多考生感到时间紧张，复习不到位。专家结合多年公务员教学经验，为考生就如何科学地复习公共基础知识做以下指导。

一、模拟考试现场 强化训练 考生经过一年时间的备考，对公务员基础知识、各个专项考察的内容都有很深的认识和掌握。在备考的冲刺阶段，考生除了要巩固公务员知识，构建完整知识体系外，模拟考试的练习也必不可少。考前持续的模拟训练能够模拟考试现场，使考生保持一种积极的备战状态。模拟考试可以使考生提前适应考场气氛和考试节奏，有利于掌握答题时间，消除在考场中由于时间控制不好造成的紧张情绪，也可以及时发现自己在实战中可能会失利的地方，及早做好应对。在备考的冲刺阶段，大部分考生每天都要进行这样的模拟训练，在此期间考生应针对自己的特点，进行有针对性地强化训练。公共基础知识部分应以真题模拟为主进行考试训练，对真题的结构、出题思路等进行最后的熟悉，总结同类题目的答题技巧，分析方法。在这部分应当注意的是对时间的控制，严格按照考试时间答题，保证答题速度。

二、梳理知识点，查缺补漏 在最后的十几天，考生要及时进行知识点的梳理，了解自己的强弱项，查缺补漏。强项继续巩固，保证准确度；弱项可以去抓能够拿分的部分，争取失分最少。江苏省公共基础知识涉及的内容极其广泛，专家认为作为国家公务员是要具备

一定的法律、经济和公文方面的知识，而这些内容在考试中都会有所体现。然而这些内容通过针对性的复习，是可以短时间掌握的。因此，专家提示考生在复习时，可以将这些内容作为重点，进行复习。像科技、语文等内容涉及的范围极其广泛，其备考依靠的是平时的“积累”，并非一日之功，在复习过程中考生要注意时间，注重效率，不应在这些方面花过多的时间。

三、调节心理，自信应考 专家在这里强调，冲刺阶段是整个备考环节中最考验考生心理的一个阶段，考生应当积极调整，保持一个乐观、积极的心态。不要过于紧张，应当注意心情的放松。在最后阶段，考生心情往往比较紧张，容易焦虑、不安。有个别心理比较敏感的考生，会对外界的微小刺激产生较为明显的心理波动，或所谓的小道消息也会使自己平静的心情产生波澜。这时建议大家应以平心静气的心态，按部就班地每天完成拟定的复习任务和复习计划。最关键的，是要按照考试的时间，安排自己的作息，把自己的生物钟调节到和考试当天一致，保证正常的睡眠。考前这段时间，考生的睡眠最好保持在每天10小时，这样也能保证第二天的复习更有效率，也能有一个好的状态迎接考试。

除了要有规律的作息，还要进行自我鼓励，写几张鼓励字条，贴在醒目的位置，可以使自己克服迎考的紧张。在进行模拟训练时，想象当天考场的气氛，使自己在紧张的状态下，懂得如何控制自己的心态。学会用深呼吸的方法来调节自己紧张的心情和紧绷的肌肉。深呼吸时，要采用腹式呼吸的方法，掌握好节奏。考生在备考期间，要合理安排饮食。少吃油炸食品，多吃清淡、易吸收易消化的食品。多喝水，多吃香蕉等水果。切忌暴饮暴食，尤其不要去没有食品安全卫

生保障的路边摊儿吃东西，以免引起肠胃疾病而影响考试。当下正是春天，气候宜人，考生平时在保证不影响复习的情况下，可以到室外进行适当地身体锻炼，这样不仅能获得一份好心情，更能强身健体，专家提醒考生切忌不要为了考试而考试。只有坚持住，才能在最后博弈中争取胜利的机会。

相关推荐：2010年江苏公务员考试公共基础知识分析及备考指导 2010年江苏省公务员考试申论备考指南 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com