

公务员考试通关必备：赢取公考胜利四项基础功课 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022__E5_85_AC_E5_8A_A1_E5_91_98_E8_c26_648656.htm

万事开头难，良好的开始是成功的一半，只有做好公务员的备考工作，才能顺利走上通向公务员的道路。知识来源于积累，能力来源于对广博知识的运用，同时需要正确的方法和技巧，所以建议公务员考试复习要做到早复习、早积累、早掌握。“工欲善其事，必先利其器”，方法和技巧是助你成功的“东风”，但这些方法和技巧考生往往需要很长时间才能习得，要想在较短的时间内达到立竿见影的效果，必须通过系统正规的辅导。

一、心态决定一切 一旦选择了公务员考试的道路，一定做好心理准备。什么心理准备恒定心、吃苦心、喜悦心、自信心。只有具备了这样的心态才能最终赢取公务员考试的胜利。恒定心无论遇到何种困难，一定要坚持下去。吃苦心不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功的，既然选择了就要作好吃苦的准备，无论怎样辛苦，为了以后能更幸福的生活，一定要先吃苦，吃得苦中苦方为人上人。喜悦心痛苦着去学习不如快乐的去学习，学习是快乐的、是愉悦的。各位考生每天都要保持一颗愉快的心情，早上起来说的第一句一定是“今天心情真好!” 自信心经常告诉自己我要成功，我一定会成功的!遇到难题的时候更好告诉自己我一定会把难题攻克的，我一定会战胜困难的。考生在考前复习阶段，往往会产生焦躁不安，心绪不宁，信心不足，担心忧虑等等不良的心理状况。所以请各位考生要不断的自我提示，不计结果只讲过程，享受过程是快乐的，考生不能总是患得患失，复习

到最后了，考生的任务就是全力去考试，其它的事情与我无关，保持这样的良好心态一直到考试结束，就胜利了！

二、选好资料是武器

关于公务员考试的辅导书数不胜数，鱼龙混杂，考生们切记要认真挑选，不能见题就做，见书就买，不然往往会出现事倍功半的结果，更有甚者还会焦躁不安，丧失对考试的信心。要选择适合自己的书，主要看是否有专业的研究人员组成的专业研究团队。一些必备的复习材料是：教材、历年真题、预测卷。另外针对你的情况，可以选择一些单项练习题比如《法律基础知识》《时事政治》《言语理解与表答的专项练习》《常识判断》等等。同时《人民日报》《光明日报》《半月谈》也是你应该经常翻阅的资料。

教材：《行政职业能力测验》、《申论》、《公共基础知识》等。

真题：中央和地方的真题试卷和解析之类的。

预测：一定要选好，不然会浪费你很多宝贵的时间。

三、制定计划是关键

首先，制定适合自己的学习计划时要注意计划要定得略高一些，重在激励，其可作为自己复习过程的指南、学习进度的鞭策和不断激发热情的“助推器”。其次，制定学习计划应坚持积极主动、以终为始、先易后难、各个击破等原则。再次，复习计划的时间安排一定要科学合理，无论你怎么分配时间，有几项内容是不可或缺的：一是熟悉大纲.二是通读教材。三是真题演练.四是磨练速度.五是掌握最有用信息.每项内容各有功用，可以循序渐进，也可以穿插而行。“人生是可以策划的。”无论使用哪种方法，关键要适合自己，这是计划的基本原则，同时也是制胜法宝。同时，没有督促任何计划都难以变成现实，考生必须创造一种机制来督促自己，每天检查学习计划的执行情况，不断校正运行的偏差，就

像街口日夜监视着过往车辆的电子“猫眼”。四、保证健康是前提 每天坚持运动一个小时，可以分段锻炼，但是每段的时间一定要固定，或是选择晨练，或是其它时间，形成雷打不动的规律。每天的主食必不可少，应多喝水(切忌不能以喝饮料代替喝水，最好是白开水)，考生应保证每天吃一个水果，另外，菠菜、胡萝卜可增强记忆力，洋葱能改善大脑供血，帮助考生集中精神，白菜可以缓解压力，这类食物可适当增加一些。保证好睡眠，睡觉之前就不要看电视、手机之类的光度比较大的，这些东西不利于尽快入睡。此外，平时可以适当的听听舒缓的音乐和参加适当的劳动等，“劳逸结合”往往可以达到事半功倍的效果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com