

公务员考试面试考前辅导：调整心态充分备考公务员 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022__E5_85_AC_E5_8A_A1_E5_91_98_E8_c26_648997.htm 北京、上海、广东、吉林四省市2010年公务员考试笔试部分已经结束，笔试成绩也将陆续发布。专家认为，这段时间是面试备考的黄金时期，考生要及时调整心态，开始全力以赴准备面试。因为在面试所占比例越来越重的今天，考生所面对的考验也将十分严峻。只有把面试备考准备到位，才会取得令人满意的成绩，顺利成为一名合格的公务员。

一、调整心态，提前出击 从笔试的时间上看，四省市的考试时间十分接近。北京已于19日公布面试名单，30日公布调剂名单，5月8日5月14日面试.上海预计5月中旬出笔试成绩，6月初面试.广州近期出成绩，4月底面试.吉林15日下午三时公布名单，5月上旬面试。从时间安排上看，广东最早面试，其余三个省市面试时间也十分紧凑，预计5月底6月初全部结束。这样对于考生来说，时间十分紧迫。考生现在就要抓住时机，尽早进入备考状态。成功往往偏爱有准备的头脑，公务员面试是人生中的一件大事，尤其需要精心地准备和策划，专家提示考生现在就要调整好心态，提前进入备考状态。

二、抓住时机，充分备考 面试主要测查的是考生的综合素质和临场处理问题的能力，公务员面试测评主要从综合分析能力、言语表达能力、礼仪修养、组织协调能力、应急反映能力、心理素质以及对公务员的职业认同度方面进行考核。这些能力正是公务员日常工作所必备的，例如：公务员在日常工作中会遇到很多计划性、组织性、协调性的事件。比如组织一个晚会，组织一次旅游，组织一

次演讲等等。因此计划组织协调能力是公务员的必备能力之一。公务员涉及面广，要同各方面人打交道，是否具有较好的人际交往意识和沟通能力，直接影响到公务员的工作能否顺利开展。所以，公务员要有很强的人际交往能力。在面试题中，处理人际关系也是十分重要的题型，经常在考试中考察。然而，这些能力都是平时积累的结果，所以考生在平时的生活中就要锻炼和塑造这些能力。不过，专家认为，面试也可以掌握技巧，考生懂得解决事情的道理，找到规律，面试难关也可攻破。考生要好好抓住这段时间，充分备考。

1. 认真做好知识储备，做到胸有成竹 公务员面试一般有结构化面试和无领导小组讨论两种主要的形式，北京、上海、广东2010年公务员面试主要采用结构化面试，而吉林省公务员面试因职位级别不同采用不同面试方法：报考市州及其以上机关(含长春市所辖区、垂直管理部门)的考生采用无领导小组讨论面试法进行面试。报考县(市、区)及其以下机关(含垂直管理部门)和报考公安机关带编招录职位的考生及报考市州以下机关选调生采用结构化面谈法进行。专家认为，考生在备考时，了解面试的基础知识，充分补充面试知识十分重要。面试知识储备包括面试流程的储备、面试题型的储备和面试语言的储备等，考生应当针对各个不同方面进行深入的学习与研究，才能真正的把握面试。同时更重要的是要进行模拟演练，将储备的面试知识应用到实践中，这样才能真正起到面试准备的作用。

2. 抓住规律，以一顶十 公务员考试，考官出题形式多样，内容各不相同，但综合分析考题实质，往往和公务员工作息息相关。考生在备考中，可以翻阅材料，上网查找公务员日常工作内容，对目标职位和招录单位的信息

做出适当的调研，了解其工作性质、中心职责以及对应聘者知识、能力和心理的要求。另外考生可以到公务员相关网站上集中学习公务员工作规范用语。在平时，考生还要用心归纳处理事情的方法，如人际交往方面的处事原则、沟通工作时的方法等。这样，找到回答问题的规律，平时练习时多从公务员本身角度出发，考生回答问题就会容易得多。

3.保持平常心，克服心理障碍 面试时，考生面对的最大的难题，不是花样百出的考题，而是自己心理这道关。很多考生在考试时常会紧张，焦虑，严重的甚至影响到正常发挥。专家认为，考生在备考时，就要加强自己心理素质方面的锻炼，遇事不紧张才是合格公务员的表现。考生在平时练习中，可以想象面试当天的情景，对各种因素不要过分夸大，可以把坐在下面的面试官想象成自己的父母或者熟悉的人，使自己始终保持一种平常心。这样才能使自己发挥自如，更好地展现自我。

三、笔试成绩未公布前，面试人人都有机会 很多考生笔试结束后，认为自己已经没有进入面试的可能，准备面试也没有用处。专家认为，考生的这种想法是不客观的。由于考生对自己不够自信或对自己成绩预测不够准确，在笔试成绩出来前就放弃了面试的想法，但成绩公布后却达到了考核标准。由于之前没有充分准备面试，考生在面试时显得十分被动。所以，专家提示考生，在笔试未公布前，人人都有进入面试的可能。如果考生笔试发挥不好，与面试失之交臂，这段时间的面试准备也不是徒劳的。在日常工作中考生可能会遇到换工作、找工作的情况，考生在面试时也能巧用公务员面试中一些技巧成功应对职场面试。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com