

证券知识：投资心理准备 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022__E8_AF_81_E5_88_B8_E7_9F_A5_E8_c33_648193.htm 股票市场人来人往，潮起潮落，是纷纭嘈杂世界的缩影。股票交易有买有卖，有盈有亏，既给你失败的烦恼，又带来成功的喜悦，满足各种性格的人的挑战。如果希望进入股市后仍然能够笑口常开，首先当然应该掌握经济金融、操作分析等等学术知识，也要作些相应的常识上和心理上的准备，锻炼自己不惧风险，知足常乐，不为人言驱使，不为失利动容，始终保持开朗豁达的心境。

一、提倡投资，减少投机 股票的收益来自两个部分，一是从发行公司获得的股息和红利，二是来自买卖的差价。股市上习惯于把长期持有股票，注重获取股息和股利的行为称为投资，而把频繁买进卖出，注重价差收入的行为称为投机。投资与投机没有严格的界限，二者往往同时体现在一个投资者身上。长期持有的股票，当价格上升到一定高度时出手，投资就变为投机；频繁买卖过程中将后市看好的股票收仓保存获息获利，投机又成为投资。侧重于投资行为的投资者，也希望能获得价差收益，但他们的行为较为保守，更倾向于较低的投资风险。倾向于投机的投资者则相对富于冒险精神。他们不甚关心对证券发行者的考察分析，而更多的关心市场行情的变化和可能引起行情变化的各种信息，因为投机性投资的前提就在于正确预测市场可能发生的变化，分析这些变化，采取相应的策略买进卖出，赚取价差。长期的投资行为是发行公司稳定发展的重要保证，投机行为则是影响股市健康发展的不良因素。但是，投机行为的迅捷获利对

一切投资者的诱惑力又直接刺激股票市场的成长和繁荣，继而引来更多的投资资金。因为投机行为充斥较多赌博、欺诈等消极因素，有较大的风险性，所以，股市上更提倡健康的投资行为。

二、理智投资，量力而为 投资者涉足证券市场，会受到很多因素的限制。冷静衡量自己的资金、信息、时间、心理等因素和风险承受能力，根据自己的实际情况，才能作出正确的投资决策。首先投资者要充分考虑自己的投资心理承受能力和资金能力，有多大资金投多大资，有多大的承受能力，承担多大的风险，绝对不可以心血来潮，草率行事。明智的投资者为了增强自身对风险的防范能力，绝不把全额资金倾仓投入，总要保留部分现金以备不时之需。这样，即使万一失算，仍有东山再起的筹码。自不量力，孤注一掷，往往是一败涂地的导火索。量力而为，理智投资，是规避风险的第一道避风港。

三、关注大户，适度跟进 大户是指那些资金实力雄厚，持股很多的投资者，很多是机构投资者。他们的资金少则几十万，多则成千万或上亿。。他们通常都有资深的专业人士作为智囊，有八面来风、灵通准确的信息网络，有手法精熟的操盘手专门操作，兼备天时、地利、人和的优势。大户的行为具有强烈的投机色彩，短期运作后获取价差是他们的唯一目的。大户的资金入市或离市不但可能影响某个股价位，甚至引起大盘整体的波动。尤其是大户联手炒作时，股价走势会呈现明显的大户特征，而这种大户勾结操纵股市的现象在股市中又绝非少见。作为大户财源的普通投资者，必须关注大户行踪，巧妙利用机会，防止落入圈套。压低吸货，拉高出徽伺大户盈利的本质手段。在盘面上通常显现为：成交量突然放大，往往是大户开始进货；成交

量持续放大，可能是大户在炒作；股价虽然偏低，每天仍以最低价收盘，估计大户在压低收购；收盘价有较大提高，可能是大户拉高行情的手法；股价急速上扬，让持股人喜出望外，乐不胜收，估计是大户在营造利多气氛；股价急剧跳动，起伏不定，往往是大户在震仓洗盘；买盘卖盘过分集中，或每笔成交量数额很大，都可能是大户的手笔。由于大户混迹于一般投资者之中，他们又在竭尽全力掩盖自己的行踪和目的，散户必须化较大力量才可能识别。有幸掌握大户脉搏，顺势而为，当然可以获得较大的收益，万一判断失误，落入圈套，难免损失惨重，后悔莫及。因此，在紧密关注大户行踪时适度跟进，见好就收，对一般投资者是较为可取的。

四、独立思考，切忌盲从

投资者千差万别，心态各异。股市似乎有一种神奇的魔力，使他们在相互的影响之下逐渐减小异议，形成一种整体性的倾向。这种倾向不但可以操纵很多人的情绪和行为，有时甚至可以成为左右股市行情的最大力量。当股市人声鼎沸，大多数人会受到感染争相入市，股价自然攀升；当这种倾向趋于冷漠，大多数人悲观涣散，抛售离市，股价就会下跌。这种倾向虽不无合理之处，但往往与市场的基本因素没有紧密的关系，没有逻辑性，原则上是非理性的，因此是大户操纵股市时的最佳也是最终利用对象。初入股市的人往往都有这样的经历，看见大家都在购入股票，自己惟恐丧失时机，马上跟进，偏偏刚买到手就开始跌价。大家都在争相出售，自己也就迅速脱手，却刚刚卖掉价格就开始回升，似乎总是事与愿违。其实问题很容易想明白：当大家都认为有利可图争相购入时，股价已经渐到高位，庄家大户和一批先行者已经赚足了利润空仓离场，价格必然回

落；而当大家竞相出徽吮，恰恰是庄家在震仓洗盘，甩掉包袱，目的达到后自然要开始拉高。所以，理智的投资者应该冷静考察股市上风起风落的原因，独立思考，合理利用市场情绪，杜绝盲目跟风，避免作牺牲品。

五、广采信息，谨慎判断

股票市场上各类信息交错纵横，很多信息都对股价行情有强烈的扰动作用。因此，信息灵通，情报准确及时，是投资者成功地进行投资操作的重要条件，而消息闭塞，武断投资，无异于盲人瞎马，很容易落得人仰马翻。投资者需要掌握的信息主要有三个方面：宏观经济信息，发行公司的信息和股市交易信息。信息来源通常包括广播、电视、报刊、杂志、专刊等大众传媒，也有股市大盘、股票实时系统、上市公司公告报表等专用媒体。广播电视节目中的新闻，财金消息，股市点评和行情介绍，是可以轻易得到的信息；证券报纸和专刊更为及时和专门地提供股市方面的信息；上市公司提供的各类说明、年报、季报等则为投资者了解该只股票提供第一手资料。另外，雨后春笋般涌出的各类电话、广播、电脑股票实时系统，既为广大投资者提供深沪两市全面的即时和历史的系统资料，也提供所有上市股票分别具体的即时行情和全部历史记录，还提供全面的分析、预测数据和手段。投资者还可以通过观察股市或证券交易场所的实地情况获得信息。比如，股市人潮汹涌，是行情高涨的显示，股市门庭冷落，是进入熊市的表现。股市还是消息纷扬的场所，各种消息往往代表各种不同的愿望和心态。对于股市流传的消息一定要审慎对待，凡是不能确定真伪的，最好采取置若罔闻的态度，避免因为莫须有的传言影响自己的正常判断，陷入消息陷阱，造成损失。老练的投资者善于利用一切可能的

消息来源，观察分析后作出正确判断，有的放矢，成为经常的赢家。六、被套不惊，冷静化解股市风云变幻，阴晴叵测，即便是再老谋深算的投资者也有失误被套的时候，正所谓“常在河边走，岂能不湿鞋”。尤其是在市场非理性急转直下时，投资者大量被绑也不足为奇。这种时候是评价投资者理性思维和心理承受力的关键时刻，也是考验你降低或化解损失的应急智慧的最佳时机。一般来说，假如被套的是业绩较优的股票，所占投资比重不很大，投资者又不急用资金，投资者又有足够的心理承受能力，就应该继续持有，因为这类股票每年还有股息、赠股、派股等收入，股票成本自然下降，股票只要不出手，赔钱就没有称为现实，再说股市有跌必有升，连本带利收回不会很难。如果持有的股票泡沫成分很大，公司前景看淡，或该股占用了大量资金以致妨碍正常支出，或投资者急待资金使用，从其他方面可以盈利挽回损失，或投资者已被搞得神不守舍，就应该当机立断，忍痛割爱，停止损失，图谋东山再起。再一种方法就是利用摊平止损法，随着行情下跌，有计划地购入该种股票，降低平均成本，缓解被套的深度，也就是缩短被套的时间。常用的摊平止损法有平均加码摊平法和倍数加码摊平法，两者的区别是，前者在价格每降低一定比例后与原有股票数逐次等量买进，后者则在价格每下降一定比例后逐次加倍买进。前者比后者耗用的资金少些，后者对降低平均成本力度更大。运用摊平止损法的必要前提是股票要有进一步投资的价值，有一定数量的可用资金，而且宏观经济前景好景不很久远，否则资金越套越多，越来越被动。七、卖高买低，适可而止 投资股票的目的就是获利，但对利益的追求要有尺度。贪得无厌是投资

者最大的心理障碍，也是股市上最大的陷阱。当股价上升时，一再提高售出的价格指标，迟迟不肯善罢甘休，以图更大的利润，往往使已经到手的利益成为泡影。当股价下跌时，迟迟不肯入市，总希望能够买到更加便宜的股票，直到价格反弹才如梦初醒，结果坐失良机。最低价买进，最高价卖出是买卖操作的理想状态，可遇而不可求，要靠牺牲机会和承担风险来换取，更何况得失成败靠一笔交易决定，所以，审时度势，适可而止是保证长期获利的最可取的策略。

八、当机立断，遇事不慌 在买入股票时，当很多人为股票的收益、价位等犹豫徘徊时，成熟的投资者早已买定，当别人最终确认购买时，不是早已被抢购一空，就是价位已经较高。在卖出股票时，当一般投资者还在考虑价格是否有望继续上升时，成熟的投资者往往已经成交获利，待到大家都认定时机已到时，经常是已经时过境迁，不是价位不如当初，就是跌势降临。初涉股市的投资者在止损时表现更显举棋不定。他们虽然意识到购进了不当的股票，却不忍承担损失迅速卖出，总希望有朝一日会出现奇迹，直到深度套牢时才悔不当初。而成熟的投资者则会当机立断，果断止损，把损失降低到最小程度。股票市场上没有永远的赢家。丧失一次盈利机会还有重新补救的机会，不能及时止损却可能令你元气大伤。难怪股市上流传这样的说法："入市后的第一课不是收利，而是止损。"一旦发现走错了方向，马上应该考虑的就是减少损失。成熟的投资者与一般投资者的重要区别就在于当机立断。犹豫不决很容易转为惊惶失措。一经失误，稍有风吹草动，就怕旧戏重演。上升行情中，涨得稍一出乎意外就马上抛出，担心到手的薄利也变为乌有；下跌行情中更是见跌就逃，

唯恐重蹈覆辙。股价升中有降、降中有升都属必然，就象晴天转阴、阴天转晴一样自然；股市上利多利空消息随时可见，其中绝大多数是有意营造或自寻烦恼，；即使真的出现问题，惊惶失措也于事无补，无须大惊失色。为了防止瞻前顾后带来的心理煎熬，投资者可以在每次投资之前冷静周密地拟定出投资计划，严格按照计划操作，就可以免受任何感情和心理因素的干扰，更可能占据有利时机。

九、专家意见谨供参考 初涉股市的投资者，由于知识和经验的欠缺，通常只能根据市场的风吹草动从事短期投资，随时都有"交学费"的可能。因此，请教专家是明智之举。专家通过长期工作实践，对宏观经济、金融政策、产业政策等都有深入的研究，对股市行情的变化趋势、价格水平、人气情况等有系统的认识，对上市公司也有条件作更透彻的了解，所有这些都是初入股市者可望而不可即的，专家的意见往往可以作为宝贵的指导。但是，任何专家都不可能以自己有限的经验涵盖瞬息万变的股票市场，股市中没有放之四海而皆准的经验，所以不要指望靠专家的意见解决自己的一切问题。专家的意见只可参考，不可依赖，最可信赖的还是自己的学识和独立的判断。

另外，上市股票数百种之多，任何专家都难于对它们全部了如指掌。专家较少光顾的股票，很可能是极有投资价值的股票，仅听一家之言，就会与它失之交臂，丧失取得较大收益的机会。

相关资料：[#0000ff>证券知识：经济政策有效性评价](#) [#0000ff>证券知识：如何减少股票投资的风险](#) [#0000ff>证券知识：经济政策对经济运行与投资的影响](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com