

轻松应战2010年经济师考试：提高学习效率篇 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022__E8_BD_BB_E6_9D_BE_E5_BA_94_E6_c49_648023.htm

经验一：1、不妨给自己定一些时间限制。连续长时间的学习很容易使自己产生厌烦情绪，这时可以把复习任务分成若干个部分，把每一部分限定时间，这样不仅有助于提高效率，还不会产生疲劳感。如果可能的话，逐步缩短所用的时间，不久你就会发现，这种办法能提高你的复习效率。2、不要在复习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多考生在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机去看书的效果好多了。3、不要整个晚上都复习同一本教材。这样做非但容易疲劳，而且效果也很差。每晚安排复习1-2个小时，再换一本书进行复习，这样两本书都能兼顾。有必要时建议在复习的过程中自己记录笔记。

经验二：学习效率这东西，我也曾和很多人谈起过。本来，有付出就应该有回报，而且，付出的多就应该回报很多，这是天经地义的事。但实际的情况却并非如此，这里边就存在一个效率的问题。效率指什么呢？好比学一样东西，有人练十次就会了，而有人则需练一百次，这其中就存在一个效率的问题。如何提高学习效率呢？我认为最重要的一条就是劳逸结合。学习效率的提高最需要的是清醒敏捷的头脑，所以适当的休息，娱乐不仅仅是有好处的，更是必要的，是提高学习效率的基础。那么上课时的听课效率如何提高呢？课前要有一定的预习，这是必要的，如果没有时间，我建议

最好先整体的了解了老师所讲的这部分内容，清晰一个思路，这样也能够跟着老师的进度走下去，听起课来就比较有针对性。上课时认真听课当然是必须的，适当的时候做笔记记录，虽然说网络课程可以进行反复播放，但是要增强记忆，提高效率，适当的最笔记的不可少的，可以将老师归纳的重点内容在教材上勾画出了，方便以后看书的时候抓住重点，人人都会遗忘，有了笔记，复习时才有基础，课程当中典型例题与典型解法，这些是真正有价值的，也是必须去记的东西。一定要在课程当中掌握这个课时老师所讲的重点，这节课才没有白白去听。作题的效率如何提高呢?最重要的是选“好题”，千万不能见题就作，不分青红皂白，那样的话往往会事倍功半。题都是围绕着知识点进行的，而且很多题是相当类似的，首先选择想要得到强化的知识点，然后围绕这个知识点来选择题目，题并不需要多，类似的题只要一个就足够，选好题后就可以认真地去做了。作题效率的提高，很大程度上还取决于作题之后的过程，对于做错的题，应当认真思考错误的原因，是知识点掌握不清还是因为马虎大意，分析过之后再去做一遍以加深印象，这样作题效率就会高得多。另外历年真题一定要做1遍，还有就是教材上的课后题，一定要弄明白。经验三：要想提高学习效率，自身心态的调节是避免不了的，一个好的心态决定一个人的成功。一、要自信。很多的科学研究都证明，人的潜力是很大的，但大多数人并没有有效地开发这种潜力，这其中，人的自信力是很重要的一个方面。无论何时何地，你做任何事情，有了这种自信力，你就有了一种必胜的信念，而且能使你很快就摆脱失败的阴影。相反，一个人如果失掉了自信，那他就会一事

无成，而且很容易陷入永远的自卑之中。二、学会用心。学习的过程，应当是用脑思考的过程，无论是用眼睛看，用口读，或者用手抄写，都是作为辅助用脑的手段，真正的关键还在于用脑子去想。举一个很浅显的例子，比如说记单词，如果你只是随意的浏览或漫无目的地抄写，也许要很多遍才能记住，而且不容易记牢，而如果你能充分发挥自己的想象力，运用联想的方法去记忆，往往可以记得很快，而且不容易遗忘。现在很多书上介绍的英语单词快速记忆的方法，也都是强调用脑筋联想的作用。可见，如果能做到集中精力，发挥脑的潜力，一定可以大大提高学习的效果。想与考友分享下自己的复习方法吗?点击进入论坛交流gt. 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com