

经济师考试经验：五大情绪请注意 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BB\\_8F\\_E6\\_B5\\_8E\\_E5\\_B8\\_88\\_E8\\_c49\\_648583.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022__E7_BB_8F_E6_B5_8E_E5_B8_88_E8_c49_648583.htm) 经济师考试：莫受五种负面情绪的影响 焦虑眼看考试时间一天天临近，一些考生免不了焦虑，如果做了几套模拟题后成绩不理想，更是坐立不安。经济师考试知识点多，复习时间长，很多考生感觉特别折磨人，准备数月之后，忽然发现自己跟通过考试的及格线还有距离，有焦虑情绪是免不了的，关键是如何克服不良情绪，回到正常的复习轨道上来。笔者曾采访过一位考生，去年8月做了一套往年考题，得分很少，非常着急。他想，可能今年又过不了，明年得再来一回。有了这个思想准备，他开始总结自己学习中的不足，虽然复习时间所剩不多，但他抱着学一点是一点，只当是为明年打基础的态度，踏踏实实找差距、补不足，竟然通过了考试。其实，急躁的考生，更应该相信自己，了解自己，这样才能复习好。气馁如果您感到复习效果不好，会不会就此气馁、自暴自弃呢？“今年肯定过不了，也没时间复习了，明年再考吧。”有的考生可能会这样想，然后开始三天打鱼、两天晒网的复习。有人把参加经济师考试比作打一场攻坚战，如果真是这样，士气就很重要。未上“战场”，先丢了士气，如果养成思维习惯，通过经济师考试就很难了。在备考过程中，不论遇到什么困难，都要有勇气面对，想办法应对。沉溺复习时间紧迫，要背要记要学的知识点很多，有的考生沉溺其中，学得就很苦。有些人一周学习7天，每天学十几个小时，甚至除了吃饭、睡觉，全在看书、做题、背知识点。您可以刻苦，但建议您最好

避免太苦。学得太苦，一来身体吃不消，坚持两个月，到上考场时，还会剩余多少力气思考、答题呢？二来给自己的精神压力太大，学习效果会受影响。如果学习不是那么苦，您就会抽时间深入思考、总结得失、寻找不足。抬起头来，整理一下学习思路 and 方向，很有必要。自闭这是指那些只一个人复习，从不与人交流学习心得，有疑问也不寻求帮助而是自己解决的考生。而且考查的题目，自己一个人学，每天进步有限，如果经常和考友们交流，大家一起研究、讨论、争论，借鉴别人成功的学习经验和技巧，避免理解误区，学习效果事半功倍。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)