

自学考试考生学习一定要有状态自考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_\\_E8\\_87\\_AA\\_E5\\_AD\\_A6\\_E8\\_80\\_83\\_E8\\_c67\\_648352.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022__E8_87_AA_E5_AD_A6_E8_80_83_E8_c67_648352.htm)

参加自考，我的体会是两个字：“状态”。学习就要有学习的状态，有状态，才能提高效率！不知道大家有没有玩到过心里过意不去和良心不安的时候，我有过！一旦这个时候我又会找书来安慰自己的不安，我会很认真，很仔细，很投入地看书。除了状态，信心也是很重要的。在天份上，谁比谁能差多少。如果你差了，如果他的成绩让你焦虑了，那只能说明你还没有战胜他的勇气，你还缺乏信心。他能做的，你也应该能做到。上帝造不出天才，但汗水可以，只要舍得投入，就一定有满意地回报！有了好的状态和足够的信心，接下来要做的就是快乐学习，快乐考试。昂扬的心理状态可以催人向上，使人奋进；萎靡的精神，则会使人悲观、消沉、丧失斗志。既然有些事情我们总要面对，为什么不做好最好的自己呢？我们每一天走好过程中的每一步，进入考场的那一刻，就发现自己心境是那样的坦然。因为我们努力过，奋斗过，至此，你会觉得那最后的结果有时就变得不那么重要了；因为我们在成长的过程中，已经更好的认识了自己。认识了社会，有了这种状态，这种感悟，我们才能无愧于心。百考试题收集整理 更多信息请访问:自考论坛，自考网校，在线题库 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)