

全国2009年7月高等教育自学考试营养学试题自考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022__E5_85_A8_E5_9B_BD2009_c67_648567.htm 全国2009年7月高等教育自学考试营养学试题课程代码：03000一、单项选择题(本大题共20小题，每小题1分，共20分)在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 以下哪种氨基酸是婴儿必需氨基酸? () A. 甘氨酸 B. 组氨酸 C. 丝氨酸 D. 脯氨酸
2. 以下哪种食物蛋白质生物价最高? () A. 牛奶 B. 猪肉 C. 大米 D. 玉米
3. 人体最主要的能量来源是 () A. 蛋白质 B. 碳水化合物 C. 维生素 D. 脂肪
4. 以下哪项是人体必需脂肪酸? () A. 棕榈酸 B. 油酸 C. 月桂酸 D. 亚油酸
5. 干眼病主要是缺乏哪种营养素所致? () A. 锌 B. 铁 C. 维生素A D. 维生素C
6. 100g脂肪可提供人体的能量为 () A. 400kcal B. 900kcal C. 400kJ D. 900kJ
7. 有利于铁吸收的膳食因素是 () A. 钙 B. 植酸 C. 脂肪 D. 维生素C
8. 富含胆固醇的食物是 () A. 豆制品 B. 粮谷类 C. 动物内脏 D. 牛奶
9. 婴幼儿缺乏维生素D时易发生 () A. 骨软化症 B. 骨质疏松症 C. 贫血 D. 佝偻病
10. 碘的最佳食物来源是 () A. 肉类 B. 粮谷类 C. 海产品 D. 豆制品
11. 100ml牛乳含钙量约为 () A. 100mg B. 200mg C. 500mg D. 1000mg
12. 黄豆中不含以下哪种营养素? () A. 脂肪 B. 优质蛋白质 C. 胆固醇 D. 钙
13. 钙的最佳食物来源是 () A. 动物肝脏 B. 牛奶 C. 鸡蛋 D. 黄豆
14. 成人合理膳食中碳水化合物的适宜供能比是 () A. 10-20% B. 20-30% C. 30-40% D. 55-65%
15. 中国居民

膳食指南建议成人每天食盐摄入量应低于 () A . 3g B . 6g C . 10g D . 20g

16 . 痛风病人最基本的饮食治疗措施是 () A . 低糖饮食 B . 低盐饮食 C . 低脂饮食 D . 低嘌呤饮食

17 . 评价儿童缺铁性贫血的最常见指标是 () A . 血红蛋白 B . 运铁蛋白 C . 血清白蛋白 D . 肌红蛋白

18 . 根据我国居民传统膳食特点 , 容易缺乏 () A . 钙锌铁 B . 钙锌铜 C . 镁钙铜 D . 碘锌铜

19 . 婴儿应从何时开始添加辅食? () A . 1~2个月 B . 4~6个月 C . 8个月 D . 1岁以后

20 . 15岁少年钙的适宜摄入量为每日 () A . 500mg B . 800mg C . 1000mg D . 1200mg

100Test 下载频道开通 , 各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com