

全国2009年4月自学考试营养学试题自考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_\\_E5\\_85\\_A8\\_E5\\_9B\\_BD2009\\_c67\\_648569.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022__E5_85_A8_E5_9B_BD2009_c67_648569.htm) 全国2009年4月自学考试营养学试题课程代码：03000一、单项选择题(本大题共20小题，每小题1分，共20分)在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

- 1.以下哪种营养素含氮? ( ) A.脂肪 B.蛋白质 C.碳水化合物 D.维生素
- 2.以下哪种食物蛋白质生物价最高? ( ) A.牛肉 B.小麦 C.鸡蛋白 D.红薯
- 3.人大脑的能量来源是 ( ) A.氨基酸 B.脂肪酸 C.葡萄糖 D.维生素
- 4.下列食物中胆固醇含量最高的是 ( ) A.肥肉 B.蛋黄 C.牛奶 D.黄豆
- 5.暗适应能力下降与哪种营养素缺乏有关? ( ) A.锌 B.铁 C.维生素A D.维生素C
- 6.100g碳水化合物可提供人体能量为 ( ) A.400 kcal B.900 kcal C.400 kJ D.900 kJ
- 7.成人缺乏维生素D时易发生 ( ) A.骨软化症 B.脚气病 C.贫血 D.佝偻病
- 8.以下哪种食物富含碘? ( ) A.蔬菜类 B.粮谷类 C.大豆制品 D.海产品
- 9.乳母乳汁中缺乏哪种维生素? ( ) A.维生素A B.维生素B C.维生素C D.维生素D
- 10.与味觉功能关系密切的营养素是 ( ) A.锌 B.钙 C.铁 D.碘
- 11.婴儿纯母乳喂养时间至少到 ( ) A.2个月 B.3个月 C.4个月 D.8个月
- 12.玉米的限制氨基酸是 ( ) A.赖氨酸 B.色氨酸 C.组氨酸 D.蛋氨酸
- 13.成人合理膳食中脂肪的适宜供能比是 ( ) A.10% B.10-20% C.20-30% D.30-40%
- 14.富含维生素A的食物是 ( ) A.谷类 B.水果 C.豆制品 D.动物肝脏
- 15.脂肪需要量最高的阶段是 ( ) A.婴幼儿期 B.青少年期 C.成人期 D.老年期
- 16.浮肿型PEM患者主要原因是 ( ) A.能量严重不足 B.蛋白

质严重不足 C.能量过剩 D.B族维生素缺乏17.按照体质指数判断，中国成人健康体重范围是（ ） A.1520 B.18.523.9C.18.528.5 D.203018.常见膳食调查方法中较精确的是（ ） A.食物回顾法 B.查账法 C.食物记录法 D.食物称重法19.谷类食物中含量最多的营养素是（ ） A.脂肪 B.蛋白质 C.碳水化合物 D.维生素20.65岁老人钙的适宜摄入量是每日（ ） A.500mg B.800mgC.1000mg D.1200mg 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)