

部分研究生就业心理有“槛” 考研频道 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_\\_E9\\_83\\_A8\\_E5\\_88\\_86\\_E7\\_A0\\_94\\_E7\\_c73\\_648000.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022__E9_83_A8_E5_88_86_E7_A0_94_E7_c73_648000.htm) 复旦专家昨天发布调研报告显示，自卑、焦虑、从众成部分研究生就业“心理门槛”。复旦大学心理健康教育中心副主任曹高举历时两年，与120余名遭遇求职困境的研究生面谈后，完成调研报告《研究生的不良择业心理及其调适》。报告发现，不少学生面对激烈的市场竞争，不能客观分析和评价自己，一遇挫折就信心尽失，变成“鸵鸟”消极逃避。有的研究生过度担心，担心选择单位失误造成千古恨。这种焦虑使他们紧张烦躁，甚至可能产生就业恐惧。有的研究生自视过高，认为自己各方面条件都不错，哪个单位录用自己是其荣幸，择业时好高骛远。不少学生喜欢选择大家看好的热门职业，同学之间互相攀比，而没有从自己的专业和能力的发展角度来考虑问题，从而丧失了不少择业良机。专家指出，研究生出现种种不良的择业心理，是多种因素共同作用的结果。近两年，用人单位对人才的要求日趋理性，出现了“不重学历重能力，不重文凭重水平”的趋势。同时，我国研究生招生规模逐年加大，研究生培养质量降低，直接影响其就业竞争力。此外，一些研究生也忽视专业学习和自身素质提高，导致其能力不能适应市场需要。曹高举认为，高校应指导研究生进行职业生涯规划，帮助他们为未来职业发展作策划和准备，并客观认识所面临的困难，保持积极乐观的求职心态。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)