

2011年考研中医综合复习备考四种记忆方法 考研频道 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E8_80_83_c73_648353.htm

一、对称记忆 大脑思维时对事物关联的对称面很关注，记忆效率高。如任脉行走于前正中线、由下向上，督脉行走于后正中线、由下向上。腧穴定位找到了内关，手的外侧对称点为外关，大陵与阳池对称，曲泽与尺泽，昆仑与太溪对称，照海与申脉，三阴交与悬钟，阴陵泉与阳陵泉，中脘与中极对称等。

二、歌诀记忆 歌诀记忆方法是行之有效的方法，特别是中医药学习更是如此。如概括小儿疫毒痢重点为：热惊昏休疫毒痢，毒邪内闭与外脱，黄连解毒(汤)清开灵，参附龙牡来固脱。

三、列表记忆 将重要内容列表，是人们常用的学习方法，可促进记忆，在中医药的学习中亦如此。例如方剂或者中成药的主治、特点，可列表说明。中医儿科学发展史学术成就内容多，也可将重点内容列表记忆。

四、重点记忆 不抓住重点，面面俱到，是学不好、记不住的。例如中药学的重点为每味中药的功效，如果每一味药的归经、性味都要记，负担太重了，并且功效与归经、性味联系密切，由功效可大致逻辑推理推出归经、性味。因此学习中药学应抓住分类，每药功效、每药的特点。有的药功效较多时，可用8个字左右记下其主要功效，这样可以记得牢。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com