

2011年考研综合辅导之考研时间管理 考研频道 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E8_80_83_c73_648427.htm 歌德曾经说过：“善于利用时间的人，永远有充裕的时间。”作为一名考研人，不论你是专司，还是在职，都将面临极为繁重的学习任务。不管是公共课还是专业课，谁都不是好捏的柿子；不管是名校还是普通院校，哪个都不是好啃的骨头必须花费大量的时间与之拼搏，方能取得最后的胜利。然而，每一个考研人又是复杂的，友情、爱情，情情牵心；小事、大事，事事劳心各种大事小情时时刻刻都对你宝贵的时间虎视眈眈。考研人如何对时间进行有效的管理呢？面对摆在考研人面前的这个迫切问题，跨考考研辅导专家曹先仲老师为大家做了精细的分析，希望能够帮助考研人顺利趟过考研这条湍急的河流。从现代管理学的角度来看，时间作为一种管理要素，具有四个鲜明特征：不变性、不可存储性、不可替代性和伸缩性。其中时间的伸缩性意味着虽然我们每天拥有时间的量是相等的，但效率却不相同。时间管理就是根据时间的特性，探究如何提高使用效率，顺利达到目标的活动。对于考研来说，就是如何高效利用有限的备考时间，最终实现考研的愿望。（一）时间管理的原则 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com