

考研专家谈如何制定张弛有度2011年考研复习计划 考研频道  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_A0\\_94\\_E4\\_B8\\_93\\_E5\\_c73\\_648465.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E4_B8_93_E5_c73_648465.htm)

考研可以说是一个跨年度的大工程，没有适当的安排、合理的计划是不行的。考研辅导专家建议广大考生要根据自己的情况制定一个合适的计划，一旦拟定，就要按计划行事，别老给自己找借口。考研复习的每个阶段都有不同的复习方法和时间分配，在这里我们提供如下的一个复习规划，从暑假开始，分为三个阶段。7月9月是全面打底阶段。在这个阶段首先要做的事情是等各个学校的招生简章下来后，确定好报考的学校和专业，一旦确定，就不要再动摇。要以英语为重头，首先把单词全部解决，否则无法继续下面的复习，然后每天保持做一到两篇的阅读真题。阅读、政治和专业课在这个阶段都以看为主，不要求记，只要你有个全面的印象和大概的框架。10月12月就是最重要的强化期。这个阶段是进步最快的时候，气候也最适合学习了。这个阶段要以专业课为主，从熟读到识记，基本上吃透手头的参考书。政治在这个阶段要开始做题，看一章节的书做一章节的题，做错题目再回头去找去看。这样子看书，底子就能扎得很塌实。英语仍是不能丢弃的，每天保持大约4时的学习时间，每天都需要记一点单词，看一两篇阅读，每个月分重点攻破一个部分。比如10月份重点做完形，11月份重点做翻译，12月份重点做作文，这些都依个人情况而定，没有定数。我想强调单词和阅读必须贯穿复习的始终，可以每天只分配少量的时间，但不可偏废一天。1月份是最后的冲刺期。不用说，这个时期的重头就是政治。一个

字，背。背考试分析也行，背核心考案也行，不背些句子在肚里是没法做论述题的。这个阶段专业课基本上不会再有什么突破了，但书还是要看的，保持水准就行。英语方面，单词是不用再背了，做做模拟题，作文是很容易突击的，背一些作文模式，集中练练新题型就行了。总而言之，这里只能给大家提供一个大概的模式，具体还得大家自己量化。每一个阶段，每一个月，每一周，甚至每一天都要规划好自己必须完成的任务。这样一点点得积累和前进，突然某一天你就会发现自己的质变。考研辅导专家老师们非常反对疲劳战。考生应该每天保持清醒的头脑，高效的学习，乐观的心态，这些比你夜夜通宵管用的多。其实每天能保持8个小时的学习时间已经非常足够了，当然前提是每个小时你都在全神贯注地学习。每个人兴奋点不一样，有的同学是夜猫子型，晚上看书会看得进去一些，那你就可以晚上多看一些，早上睡到自然醒，再静下心来专心复习也是效果不错。总之，你觉得什么时间你最兴奋最看得进书你就好好把握住那个时段，一分一秒都不要浪费。反之，如果某个时间，你怎么也看不进书，那就不要强迫自己了，开开心心地去放松一下，一张一弛，方为文武之道。最后我们想说的是，每个人都有自己都不会相信的潜力，选择考研也就选择了对自己的寻宝。我快乐吗？我喜欢自己吗？我对现在的生活满意吗？这些问题，也许我们每个人都在不停地问自己，不要被自己对自己的看法所约束，不要自己困住自己，大胆些去超越自己，如果从不尝试，就永远不会知道自己其实可以。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)