

2011年考研综合辅导之打好心理攻坚战 考研频道 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E8\\_80\\_83\\_c73\\_648510.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E8_80_83_c73_648510.htm) 对于大多数应届本科生来说，四五月份是个彷徨的月份，有人开始着手考研，有人仍在犹豫，有人还要考虑实习，毕业论文等等系列事情。考研还是不考？考哪里？怎么考？这些问题都萦绕在同学们的脑海里。为了让考生能够早日走出迷茫，确定自己的人生方向，考研辅导专家吴老师给大家提出了一些心理调整的小建议。希望同学们能够在五一假期里调整好自己的心态，不管是将要考研，还是准备工作，准备考公务员都能有个良好的状态，自信满满的走上自己的征途。首先，相信自己坦然面对 考研是一场未知的战争，你不知道对手是谁，不知道难度多大，从万学海文学员的调查情况看，很多同学的自信心是在一段时间的复习和模拟考试之后才建立起来的，之前却是没有自信的摸索阶段，有人走弯路，有人受挫折。现在有些人动辄以“报考与录取比例10 : 1-20 : 1”来吓唬自己。事实上，报考者中什么人都有，真正有竞争力的并不多。在考研开始之初，考生完全可以相信自己的能力，相信努力之后的成功。带着自信的复习与摸着石头过河的效果大相径庭，这也是少数人更容易成功的关键。应届生在五一前后还有一个顾虑，就是怕考研复习占了找工作的时间，担心落榜后找不到工作，鸡飞又蛋打。其实，这种担心是多余的，在这一阶段完全不必考虑这个问题，不少同学就是在考研结束后找到工作的。所以说，准备考研的同学要有足够的自信，并且要学会放松自己，尽量给自己减少压力。生活要有规律，学习时间不必安排

得过紧。有些同学为了考研整日起早摸黑，事实上，长时间的学习很难保持头脑清醒，而且因为自我施压太大，睡眠不足，用脑过度，学习效果反而不好。考生在生活中须贯彻三个“好”字：睡好，吃好，第三才是学好。第二 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)