

2011年考研数学复习 调整心态 全力备战 考研频道 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E8\\_80\\_83\\_c73\\_648536.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E8_80_83_c73_648536.htm) 一些决定考研的同学很头疼数学这个科目，从小数学基础打的不牢，学习数学没有信心。数学在整个考研成绩中占到了150分，这一科目学不好，将会拉开很多分。考数学一的同学转考数学三的专业，考数学三的同学转而考不需数学的专业，想方设法绕开数学这一科。有这样一种考生，前两天数学学习的少，一想数学在整个考研中占150分，我有一个月没有好好的学习数学了，从今天开始要好好看数学书，认真做数学题。于是乎接下来的几天，除了上课时间，就是整数学，看书，分析，整理，做题，总结，一口气整了两章的内容。这个时候，正常人都会有些疲倦了，就又把数学放在一边，一放又是十天半个月。这样的复习方式显然不适合数学的学习，数学是需要通过日积月累的学习来掌握知识的，不可能一蹴而就。每天复习巩固旧知识，再稳步吸收一些新知识才是复习数学的正道。上面那种三天打鱼两天晒网的方式正是复习数学的大忌。复习数学，务须持之以恒。对于数学学习没有信心，学习比较浮躁的同学，一方面是对数学有过高的期望，对自己产生了很大的压力，在强压面前产生了焦虑的情绪，从而不能静下心来，一个知识点一个知识点的突破，使得复习乱了节奏，东打一耙，西打一耙。另有一些考生，是没有什么很好的认识自我，在中小学时期数学成绩长期的不理想状态致使现在对数学学习失去了信心，冠以我学习数学没有天赋，天生不是学数学的料，等等借口逃避数学的学习，在困难面前没有勇敢的向困难挑

战，以致于现在越来越难，越难越怕，往复循环。以上属于对考研数学存在心理问题的，心理问题一定要解决，否则耽误学习时间，还影响学习效率。考研数学没有很多人想象的那样难，只要有正常人的智商，就足够满足学习考研数学的基本条件，然后就是坚持不懈的完成考研数学的学习。只要你踏踏实实的坚持下去，一定能够成功。特别推荐：2011年考研数学复习精要资料汇总 2011年考研数学复习摆脱依赖角逐高分 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)