

考研专家辅导 好心态 好方法=考研成功 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E4_B8_93_E5_c73_648809.htm 徜徉于学海中的各位考研学子，动心韧性，奋勇前行，最终都为博得一个“好”字，好的成绩成就是好的考研结果，好的考研结果亦为好的未来增光添彩。好的考研结果如何而来？众位考研成功者英雄所见略同，他们纷纷总结，好的心态好的复习方法，考研成功尽在掌握！好心态：成功之魂 经历考研者之心，信心百倍，彷徨若失，跃跃欲试，心酸寂寞……五味杂陈。保持良好的心态是取得考研成功的魂魄，它让考研者在重重压力之下沉着应对各种困难，最终体尝成功的甘美。以下是考研成功所应具备的好心态要素。笃定 无论是初入考研之门，还是已踏上考研征程，考研的同学们都会间歇性的纠结于当下的生活。考研真的有用吗？考研适合我吗？考研还是考公务员还是出国留学更有发展？纠结于这些问题，有的人浅尝辄止，有的人半途而废，有的人在纠结中虚度时光。而唯有心态笃定的人取得最终的胜利。生活有多种出路，也许考研不是唯一良途，但是时间不等人，犹豫游移除了浪费宝贵的时间甚至神经错乱之外没有其他任何效应。考研成功者在最终总结经验时都会提到这么一句：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”信心不足是许多考研同学的通病。其实考研并不难，难的是如何相信自己有成功的绝对实力。好多同学还没有考试心已胆怯，这样下去失败在所难免。“我的学校没什么名气但我要考的学校太著名”；“我平时的学习成绩不怎么突然而我要考的专业成绩要求很高”；“我英语或数学底

子太薄”；“我出身平庸，那些有‘关系’的人肯定会把我‘挤’下去”……信心不足的同学们常常找出各种理由“折磨”自己。其实纵观最后的胜败，并非所有成功考研的同学都是平时成绩优异、名校出身、靠“关系”打通一切，90%的成功者都是靠着笃定的心态一步一个脚印迈向成功。整日杯弓蛇影，只能与成功渐行渐远。持之以恒坚持就是胜利，并非一句虚言，它指出了一切胜利的本质要素，考研成功也不例外。寂寞是考研之路上的“拦路虎”之一，我们不敢矜夸获取知识的美妙，考研之路也许没有美好的风景，只有无穷的压力，对未来的迷茫，以及吸收知识时的消化不良。内心需要自保，寂寞随之而来。持之以恒是战胜寂寞的唯一良方！每一位成功的勇士莫不是孤独的骑行者，深呼吸，屏心静气，一切向前看，不可说一定成功，但若半途逃跑，便肯定与胜利失之交臂。持之以恒不仅表现在考研的整体心态把握上，它还应渗透进考研的各位细节方面。考研的同学经常为发现一个好的学习方法而欣喜若狂，但是如果不能坚持，再好的方法也不是灵丹妙药。有时候一个励志的故事让考研人勇气十足，信心倍增，但没过几天就泻气了。三天打鱼，两天晒网，失败在所难免。认真考研也像织毛衣，环环相扣，一不小心织错一个地方，重拆重织，浪费时间的同时，也扰乱平静的心态。这里指出了考研过程中认真的必要性，认真并非老生常谈，只需平时多用心，认真是节省时间，提高效率的最有效方式。三心二意、心猿意马、心浮气躁是考研过程中常见的消极心理。有的同学总想急于求成，着急的过程导致三心二意，心浮气躁，看上去进展很快，形势一片大好，可是基础却没有打好，玄机暗藏，等发现致命的错误再

回去整理，只会一团糟，时间浪费掉了，良好的心态也破坏了。认真准备，有备才能无患。凡事预则立，不预则废。大多数考生考完后的感觉是：题目不难也不是很偏，只是自己时间太少，自己的复习准备不足。准备不在于早，而在于是否真正用心准备，是否真正全身心地投入。有考研成功者建议：“一般情况下在大三暑假即七月份开始着手准备，此时距考试还有半年，时间足够了。甚至在9月份也来得及。但千万记住：一旦开始动手准备，就要全身心的投入，至少要保证每天有8~10小时的复习时间，否则，到时候你也会后悔的！”

#0000ff>2012年考研全程规划专题 2011年大纲、真题专题回顾：
#0000ff>2011年考研大纲专题 #0000ff>考研真题及答案
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com