

2010年公卫助理医师100Test纲健康教育与健康促进公卫执业助理医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_649008.htm 单元细目要点一、基本概念1.健康教育（1）影响健康的因素（2）教育的概念（3）健康教育与卫生宣传的区别与联系2.健康促进（1）涵义来源:百考试题网（2）领域（3）核心策略社会动员（4）健康教育与健康促进的区别与联系3.健康教育和健康促进的意义（1）是实现初级卫生保健的基础（2）是卫生保健事业发展的战略举措（3）是一项低投入、高产出、高效益的保健措施（4）是提高公民健康素养的重要渠道二、健康相关行为1.健康相关行为概述（1）健康相关行为的概念及其分类（2）促进健康行为（3）危害健康行为（4）影响人类行为形成和发展的因素2.健康相关行为改变的基本理论（1）知-信-行理论（2）健康信念模式（3）行为改变阶段理论3.健康相关行为干预（1）个体健康相关行为干预（2）团体健康相关行为干预三、健康传播1.健康传播概述（1）传播与健康传播的概念（2）传播要素（3）拉斯韦尔五因素传播模式2.人际传播（1）概念（2）特点来源：考试大（3）人际传播基本沟通技巧3.大众传播（1）概念（2）特点4.健康传播效果及其影响因素（1）健康传播（2）影响因素四、健康教育与健康促进的计划设计1.概述（1）计划设计的概念（2）计划设计的一般程序2.健康教育诊断（1）概念（2）社会诊断（3）流行病学诊断（4）行为诊断（5）教育诊断3.明确优先项目基本原则4.确定计划目标（1）总体目标（2）具体目标5.确定干预框架（1）目标人群（2）干预策略（3）干预场所五、健康教育与健康促进计划的实

施1.建立计划实施的组织网络 (1) 领导机构百考试题(100test.com) (2) 执行机构 (3) 组织协调与合作 (4) 动员目标人群参与2.政策与资源 (1) 政策支持 (2) 资源开发3. 人员培训 (1) 人员培训的重要性及原则 (2) 培训的准备和实施 (3) 培训工作的评价4.计划实施的监测与质量控制 (1) 内容 (2) 方法八、学校健康教育与健康促进1.概述 (1) 概念 (2) 特征2.健康促进学校的实施实施内容 www.Examda.CoM3.健康促进学校的效果评价 (1) 健康教育的评价指标 (2) 学校卫生服务的评价指标 (3) 学校环境的评价指标九、医院健康教育与健康促进1.概述 (1) 概念 (2) 目标人群2.患者教育的基本形式与内容 (1) 基本形式 (2) 基本内容十、高血压病的健康教育与健康促进1.行为干预的重要内容 (1) 控制体重 (2) 合理膳食 (3) 控制饮酒 (4) 戒烟 (5) 适量运动 (6) 应对紧张刺激 (7) 提高依从性2.目标人群与对策 (1) 目标人群分类 (2) 对策十一、成瘾性行为的健康教育与健康促进1.成瘾行为概述 (1) 概念 (2) 形成过程2.控烟 (1) 烟草中的主要有害成分 (2) 烟草对健康的危害 (3) 与烟草相关的法律法规 (4) 控制策略3.控酒 (1) 酗酒的危害 (2) 酗酒的干预十二、艾滋病的健康教育与健康促进1.艾滋病健康教育的目标与目标人群 (1) 目标 (2) 目标人群2.艾滋病健康教育内容 (1) 危害严重性 (2) 可预防性 (3) 传播途径的预防 (4) 关爱和不歧视 (5) 自愿性艾滋病病毒咨询和检测3.艾滋病健康教育与健康健康的实施内容 (1) 加强对领导干部的倡导与培训 (2) 完善防控法律、法规、政策 (3) 加大健康教育的广度和深度 (4) 科学地开展高危人群、重点人群的健康教育与行为干预 (5) 加强防治艾滋病队伍的建设

(6) 制定性病、艾滋病健康促进规划 (7) 广泛开展HIV/AIDS的监测 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com