

2010年临床医师辅导：缺铁性贫血诊断小结临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_649106.htm 铁是合成血红蛋白必需的元素。

当体内铁储备耗竭时，血红蛋白合成减少引起的贫血称为缺铁性贫血（IDA）。常由于铁摄入不足、需求增加、吸收障碍和丢失过多所致。 1.临床表现 来源：www.100test.com

（1）缺铁原发病表现：如消化性溃疡、肿瘤或痔疮导致的黑便、血便或腹部不适，妇女月经过多等。（2）贫血表现：

常见有皮肤粘膜苍白、乏力、心悸、头晕、头痛、耳鸣、眼花等。 来源：考试大 （3）组织缺铁表现：患者指甲可变得薄脆或呈扁平甲、反甲或匙状甲；舌乳头萎缩，严重时呈光滑舌，可伴有舌炎；精神行为异常，异食癖；体力、耐力下降；儿童生长发育迟缓、智力低下等。 2.实验室检查 百考试题论坛

（1）血象：呈小细胞低色素性贫血（ $MCV < 80\text{fl}$ 、 $MCH < 27\text{pg}$ 、 $MCHC < 32\%$ ），血片中红细胞体积小，中心淡染区扩大。网织红细胞计数正常或轻度增高。白细胞和血小板计数可正常或减低。（2）骨髓象：增生活跃或明显活跃；以红系增生为主，粒系、巨核系无明显异常；红系中以中、晚幼红细胞为主，其体积小，有“核老浆幼”现象。骨髓铁染色细胞内外铁均减少，铁粒幼细胞少于15%。 3.诊断

标准 （1）有明确的缺铁病因和临床表现，强调缺铁性贫血的病因诊断。（2）小细胞低色素性贫血：男性 $Hb < 120\text{g/L}$ ，女性 $Hb < 110\text{g/L}$ ，孕妇 $Hb < 100\text{g/L}$ ， $MCV < 80\text{fl}$ ， $MCH < 27\text{pg}$ ， $MCHC < 32\%$ （3）骨髓铁染色细胞内外铁均减少，细胞外铁减少明显，铁粒幼细胞少于15%，血清铁 < 8.95

$\mu\text{mol/L}$ ，转铁蛋白饱和度 $< 15\%$ 。（4）铁剂治疗有效。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com