

2010年临床医师辅导：烟酸缺乏病临床表现  
临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/649/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_B4\\_c22\\_649114.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_649114.htm)

烟酸缺乏病患者在早期阶段临床表现可不明显，往往有食欲减退、倦怠乏力、体重下降、腹痛不适、消化不良、容易兴奋、注意力不集中、失眠等非特异性病征。当病情进展时，可以出现较典型症状表现为夏秋季日光照射时发作，有时也可因辐射及皮肤物理性损伤而诱发。来源：www.100test.com

1、皮肤 皮炎为本病最典型症状，常在肢体暴露部位对称出现，以手背、足背、腕、前、臂手指、踝部等最多，其次则为肢体受摩擦处。急性者皮损初起时颜色绯红发痒，甚似晒斑，但与周围皮肤有一清晰界线，边缘略高起，中心部病损较著；其后肤色迅速转变为红褐色，有明显浮肿，可伴有疱疹及表皮破裂，形成渗出创面，易诱发继发性感染。病情好转时浮肿及红色可渐退，愈时有大块脱皮，其后出现新生的粉红色皮肤增厚；也可变薄呈萎缩状，边缘有色素沉着。慢性病例浮肿较轻或不显著，但色素沉着更深，在易受磨损处如肘、指节、膝等部位的皮肤往往增厚，呈角化过度，肤色棕黑，与其周围不同，并有干燥、脱屑现象。另一表现为小腿前部及外侧有鱼鳞样皮肤变化，甚似其他慢性营养不良表现，病变部位常有色素沉着。

来源：考试大

2、消化系统 以舌炎及腹泻最为显著。（1）舌炎 早期舌尖及边缘充血发红，并有蕈状乳头增大。其后全舌、口腔粘膜、咽部及食道均可呈红肿，上皮脱落，并有表浅溃疡，引起舌痛及进食下咽困难，唾液分泌增多。患病较久时舌乳头萎缩、全舌光滑干燥似牛肉样，常伴核黄素缺乏的

口角炎。来源：[www.100test.com](http://www.100test.com) (2) 腹泻早期多患便秘，其后因消化腺体、绒毛的萎缩及肠炎的发生常有腹泻，大便呈水样或糊状，量多而有恶臭，也可带血，如病变接近肛门可出现里急后重。腹泻往往严重和难治，可合并吸收障碍。

3、神经精神系统来源：[www.examda.com](http://www.examda.com) 早期神经精神症状较轻，可有头昏、眼花、烦躁、焦虑、抑郁、健忘、失眠及感觉异常等表现，但之后可进展到神经错乱、定向障碍、癫痫发作、紧张性精神分裂症、幻觉、意识模糊、谵妄，甚至导致死亡。周围神经炎的症状如四肢麻木、烧灼感、腓肠肌压痛及反射异常等均可出现。有时有亚急性脊髓后侧柱联合变性症状，可能与其他维生素B族缺乏有关。但本病与脚气病有所不同，本病多影响中枢神经系统而后者以周围神经为主。其他症状女性可有阴道炎及月经失调、闭经；男性排尿时有烧灼感，有时性欲减退。本病常与脚气病、核黄素缺乏病及其他营养缺乏病同时存在。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)