

2010年临床医师辅导：烟酸缺乏病病因临床执业医师考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_649126.htm

人体所需要的烟酸除由饮食直接付给外，还可由色氨酸转化，约60mg色氨酸转化为1mg烟酸，故1mg烟酸或60mg色氨酸称为1烟酸当量。正常成人哺乳期需要量增加5烟酸当量。食物中毒、瘦肉、家禽类、花生等烟酸含量丰富；酵母也含有较多烟酸；乳和蛋类烟酸含量低，但色氨酸含量高；种类谷物其烟酸含量和色氨酸含量均较低。原发性烟酸缺乏病多发生在以玉米为主食的地区，可呈地方性流行。玉米中部分烟酸呈结合型式，除非先用碱处理，通常不为消化道所吸收，同时其含亮氨酸量多，后者具有掏烟酰胺单核苷生成的作用，因而导致烟酸缺乏。烟酸缺乏病被认为是维生素和氨基酸缺乏及不平衡所致的疾病。多种慢性和亚急性疾病（如肝硬化、慢性腹泻、结核病、癌症、慢性酒精中毒等）因长期食欲不振、需要量增加、胃肠道吸收不良等多种因素可导致继发性烟酸缺乏病。结核病病人长期使用异烟肼可能引起烟酸缺乏。同理，抗癌药巯嘌呤也可引起烟酸缺乏。类癌可将60%的色氨酸代谢（正常仅为1%）转变为血清素，因此可导致烟酸缺乏。先天性色氨酸缺陷病因色氨酸在小肠、肾小管吸收和运转障碍，也可引起烟酸早期只表现为疲乏、食欲减退、情绪不稳定、淡漠、消瘦等，缺乏特异性。典型表现为皮炎、精神和神经综合征以及消化系统综合征，可单独或联合出现。此外，常伴有其他维生素和营养素缺乏的症状。

www.Examda.CoM 一、皮炎 常为双侧、对称和出现于暴露部位，如面、颈、手背、前臂伸侧、

足背、小腿前侧等，与光第三有关，亦可出现于腋窝、乳房下、腹股沟、会阴及肘膝等摩擦部位。起病初期与日晒灼伤相似，亦可有小疱、擦烂、断发感染，慢性呈皮肤粗厚、裂纹、脱屑、角化过度和色素加深。

二、精神和神经综合征包括：1器质性精神病，表现为记忆力减退、定向障碍、精神错乱；2脑病综合征，表现为昏睡、神志不清、肢体齿轮状强直、持续吸吮和紧握反射。此外，常有肢端感觉迟钝和多发性周围神经炎，与合并硫胺等B族维生素缺乏有关。有时伴有亚急性脊髓后侧索联合变性症状，可能与维生素B12缺乏有关。

来源:百考试题网

三、消化系统综合征 猩红色舌炎、舌苔光剥、口腔炎是急性烟酸缺乏的特征，初起在舌两侧边缘，随病情发展可呈口腔溃烂、流涎增多，舌水肿，可出现溃疡。食管炎可致咽下困难；肠炎和消化腺萎缩致腹泻，大便呈水样或糊状。此外伴有胃酸缺乏。口角炎、肛门炎、阴道炎、阴囊炎可能性与核黄素和维生素B6缺乏有关。酸缺乏。

更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com