

2010年公卫执业医师辅导：强直性脊柱炎的治疗公卫执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_649129.htm

强直性脊柱炎的治疗：1.药物治疗：基本上，这是一个免疫功能异常引起的疾病，当然主要治疗方法就是药物，包括症状治疗的药物，与能够改变病程减缓疾病进行的药物，在下面的章节会详细介绍。2.物理治疗：（1）急性期：a、如有明显的红肿热痛，应该采用冰敷，并使发炎的部位得到局部休息，同时每日的睡眠时间应有八小时。b、肿胀关节附近的肌肉痉挛则可用热敷或按摩以减轻不适。c、经皮神经电刺激（TENS）或干扰波（IFC）透过闸门控制理论达到减少疼痛的效果。（2）亚急性期：a、热疗可以降低关节与肌肉的僵硬程度，如热敷垫、热水疗、湿热电毯或石蜡浴等；b、若关节有肿胀情形，冷热交替式水疗最具有消肿的效果冷热交替式水疗，做法为冷水（约10～16℃）泡1分钟，热水（约40～43℃）泡5分钟，交替共30分钟。（3）慢性期：除了上述热疗方法，可以加上深部热疗，如超音波、短波，对于较深层的肌腱与关节僵硬的疗效更好。3.运动治疗：包括两大部分，一为复健的运动治疗，一为日常生活中可进行的体适能锻炼与休闲运动。因为患者的个别差异相当大，发病前的体适能基准不同，喜爱的运动不同，受疾病影响的部位不同，且病情严重度差异很大，因此每位患者适合的体能锻炼也就大有不同，患者应该与医师有良好的沟通，了解自己处于病程的哪个阶段，知道应该要做什么复健运动，日常生活中可以做什么休闲运动。4.辅具的使用：（1）急性发作期，可以使用一些副木，如护膝、护

踝、护腰等，以减少关节与肌腱的活动和负荷，降低发炎程度，但不可长时间使用，以避免僵硬与肌肉萎缩。（2）非急性期，但有严重的关节变形时，可以使用功能性的辅具，以帮助病人处理日常生活。（3）脊椎装具：如有脊椎骨折或脊椎韧带损伤造成不稳定脊椎时，通常会有无力和感觉受损等神经学症状出现，则必须赶快求医，按医师指示使用脊椎装具，以避免或减少神经受压迫的机会。

5.手术治疗：在脊柱方面，如有因驼背造成心肺功能受损，或有神经压迫时，可考虑手术治疗；另如髋关节或膝关节功能严重受限，或并发股骨头坏死，也可考虑手术治疗。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com