

2010年公卫执业医师辅导：强直性脊柱炎的预防公卫执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_649133.htm

本病好发于男性，且20~30岁之间的男性是高发期，而在这一人群中与自己有血缘关系的近亲，如有驼背、板状背等变化的，而本人又是HLA-B27阳性者，则应特别警惕患上强直性脊柱炎，当然单纯的HLA-B27阳性不会必然患上强直性脊柱炎，但这类人群中应积极预防肠道、泌尿系感染等，注意饮食卫生。注意泌尿生殖系统卫生，如出现上述疾病，则应积极抗感染治疗，防止诱发强直性脊柱炎的发生。来源：www.examda.com 环境因素也是不可低估的诱因，因此这类人群在起居中一定要慎防风湿寒之邪，各季注意保暖，并且增强机体免疫功能。如素体虚弱不足，或因情志、饮食、劳倦内伤而致气血虚弱，则易患病。正如在同样的致病条件下，有的人患病，有的人健康，便是这个道理。因此风寒湿邪，及一些感染源虽然是致病因素，但如果一个人机体抵抗力增强，则不一定患病。反之则风寒湿邪便可入侵经络、筋脉，导致气血不通而发病。故您平素应注意积极锻炼身体，有一个健康的体魄，良好的心态，正确对待生活。不要因自己是强直性脊柱炎患病的危险人群，就忧心忡忡，消极生活。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com