

2010年医师内科辅导：引起慢性阻塞性肺病的外因有哪些
临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_649172.htm COPD的确切病因尚不清楚，所有与慢支和阻塞性肺气肿发生有关的因素都可能参与COPD的发病。已经发现的危险因素大致可以分为外因（即环境因素）与内因（即个体易患因素）两类。最重要的危险因素是吸烟，其他因素包括：职业性粉尘或化学物质、室内外空气污染。此外，胚胎时期或儿童期影响肺发育的因素可增加COPD的发生危险。危险因素均归因于遗传与环境共同作用的结果。引起慢性阻塞性肺病的外因有：1.吸烟 吸烟是目前公认的COPD已知危险因素中最重要者：吸烟人群中10%-20%发病。国外较多流行病学研究结果表明，与不吸烟人群相比：吸烟人群肺功能异常的发生率明显升高；出现呼吸道症状的人数明显增多；来源：www.100test.com 肺功能检查中反映气道是否有阻塞的核心指标第一秒用力呼气容积（FEV1）的年下降幅度明显增快；经过长期观察，目前已经明确吸烟量与FEV1的下降速率之间存在剂量-效应关系，即吸烟量越大，FEV1下降越快。对于已经患有COPD者，吸烟的患者其病死率明显高于不吸烟的患者。尽管吸烟是引起COPD的最重要的环境因素，但是，并不是所有吸烟者都会发生COPD，事实上，吸烟人群中只有少数（10%-20%）个体最终发生COPD，提示个体易患性在COPD的发病中具有十分重要的作用。2.吸入职业粉尘和化学物质 纵向研究资料证明，煤矿工人、开凿硬岩石的工人、隧道施工工人和水

泥生产工人的FEV1年下降率因其职业粉尘接触而增大，粉尘接触严重的工人，其对肺功能的影响超过吸烟者。吸入烟尘、刺激性气体、某些颗粒性物质、棉尘和其他有机粉尘等也可以促进COPD的发病。动物试验也已经证明，矿物质粉尘、二氧化硫、煤尘等都可以在动物模型上引起与人类COPD相类似的病变。湿化作业可明显减轻罹患率。

3.空气污染：受到污染的地区和厨房 长期生活在室外空气受到污染的地区可能是导致COPD发病的一个重要因素。世界十大污染城市：贵阳、重庆、太原、兰州、米兰（意大利）、淄博、北京、广州、墨西哥城、济南。对于已经患有COPD的患者，严重的城市空气污染可以使病情加重。来源：考试大 室内空气污染（如厨师、家庭主妇在厨房内燃料受到的烟尘污染）在COPD发病中的作用颇受重视。国内已有流行病学研究资料表明，居室环境与COPD易患性之间存在联系。

4.呼吸道感染：加重因素 百考试题(100test.com) 对于已经罹患COPD者，呼吸道感染是导致疾病急性发作的一个重要因素，可以加剧病情进展。但是，感染是否可以直接导致COPD发病目前尚不清楚。

5.社会经济地位：负相关关系 社会经济地位与COPD的发病之间具有负相关关系，即社会经济地位较低的人群发生COPD的几率较大，可能与室内和室外空气污染、居室拥挤、营养较差以及其他与社会经济地位较低相关联的因素有关。这与心血管病刚好相反。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com