

2010年中医医师辅导：脾开窍于口的原理及其临床意义中医执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 [https://www.100test.com/kao\\_ti2020/649/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_649217.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_649217.htm) 口，《说文》曰：“人所以言食也，象形。”现指口腔，是口内的空腔，有两唇、两颊、硬腭、软腭等组成。口腔内有牙齿、舌、唾液腺等器官，是进食和发音的器官。实际上口包括唇、齿、舌、咽等，（舌虽为心之官，但因其与饮食有关，故从属于口）。《灵枢。肠胃》“口广二寸半”，《难经。四十二难》记载：“口广二寸半，唇至齿长九分，齿已后至会厌，深三寸半，大容五合。舌重十两，长七寸，广二寸半。咽门重十两，广二寸半，至胃长一尺六寸。”由此说明，古人对口的认识是有一定的解剖基础的。口的主要生理功能包括：进饮食，泌津液，磨谷食，主发音。如《灵枢。忧患无言》曰：“口唇者，音声之扇也。舌者，音声之机也。”《血证论》指出：“口者，胃之门户。”由于心开窍于舌，口的发音语言功能主要与心有关。“脾开窍于口”是指口的食欲、口味等功能与脾的关系密切。口为脾之官。《灵枢。五阅五使》曰：“口唇者，脾之官也。”《素问。阴阳应象大论》云：“脾主口……在窍为口。”《灵枢。脉度》曰：“脾气通于口，脾和则口能知五味矣。”说明饮食、食欲、口味等与脾的运化功能有关，脾与口之间在生理、病理上息息相关。这种联系主要表现在：其一，在结构上，口腔是消化道的最上端，舌、咽、唾液腺等中器官与脾胃相互联系，共同完成对饮食物的受纳、研磨、消化、吸收。其二，在经络联系上，脾胃通过经脉与舌相联，“口者，胃、大肠脉之所挟”（《证治准绳。口

部所主》)：“脾足太阴之脉……连舌本，散舌下”：“胃足阳明之脉……还出挟口，环唇，下交承浆”：“大肠手阳明之脉……还出挟口，交人中”（《灵枢。经脉》）。通过经脉的联系，脾胃之气上注于口，而主司口之消化、舌之味觉，故《素问。灵兰秘典论》曰：“脾胃者，仓禀之官，五味出焉。”《难经。四十九难》亦云：“脾主味。”其三，在功能上，口主受纳、咀嚼、润软食物，饮食物在口腔中被加工，便于胃的进一步受纳、腐熟；口的泌津液作用，则有利于脾的进一步消化、吸收。故《灵枢。九针论》曰：“脾主涎”；《素问。金匱真言论》亦云：“中央黄色，入通于脾，开窍于口。”脾主运化，在液为涎，脾气健运，则脾之津液上注于口，使口发挥润软食物、助脾运化作用。若脾气虚弱，运化无力，或脾胃湿热，困阻脾气，则致纳呆、食少，口淡乏味，或口中异味。即如《脾胃论》所说：“夫脾胃虚弱，……口不知味。”《重楼玉钥续篇》亦云：“口属脾，胃、大肠脉交口，毕竟以脾经为主。盖五味入口，藏于肠胃，乃运化精液，以营五脏。五脏之气皆统于脾，五脏之偏性皆验于口。”唇为口的组成部分，为脾之外荣。是由肌肉组成的，其营养源于脾气化生之气血，因此从唇的颜色，可以推知脾气的盛衰。故《素问。五脏生成》曰：“脾之合肉也，其荣唇也。”《灵枢。五阅五使》说：“口唇者，脾之官也。”《素问。六节藏象论》亦云：“脾胃者……其华在唇四白。”说明唇的变化与脾胃的功能息息相关：脾气健运，气血充足，口唇得养，则唇红润泽；若脾失健运，气血亏虚，唇失所养，则唇色淡白，或萎黄不泽。“脾开窍于口”的理论，对于疾病的诊断具有重要性的意义。临床上可以根

据食欲、口味及口唇的色泽、动态，诊断脾脏的病变。如见纳呆食少，口淡乏味，唇淡无泽，多为脾气亏虚，气血不足；若口中粘腻不爽，纳食不香，或口甘口甜，多为脾胃湿热所致的“脾瘅”，如《素问·奇病论》所说：“有病口甘者，……此五脏之溢也，名曰脾瘅。”若口中泛酸，纳呆腹胀，则为肝脾不和；若唇肿、口疮、糜烂而痛，多为脾热或脾火。如沈金鳌在《杂病源流犀烛》中所说：“口糜者，口疮糜烂也，心脾有热则口糜；中气不足，虚火上泛亦口糜。”宋代医家危亦林在《世医得效方·五脏气偏胜则应于口》中指出：“口之味，热胜则苦，寒胜则咸，宿食则酸，烦躁则涩，虚则淡，疸则甘，劳郁则口臭，凝滞则生疮。”《图书编·脾脏说》云：“口为脾之官，脾气通，则口知五味。脾病则口干不能食，不知五味，……食不消，脾不转也，……人之不欲食者，脾中有不化之食也，……人之好食甘味者，脾不足也。”《证治准绳·唇部所属》亦云：“（唇）燥则干，热则裂，风则，寒则揭”：“风热传脾，唇口皴皱；思虑伤脾，血耗唇皱；……思虑过度，蕴热于脾，燔裂无色，唇燥口干生疮，年久不愈。”皆指出唇、口与脾的关系非常密切，可见察唇口之变化，对于脾病的临床诊断具有一定的参考价值。此即“脾开窍于口”的临床意义之所在。口之变化，对于脾病的临床诊断具有一定的参考价值。此即“脾开窍于口”的临床意义之所在。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)